



心も身体もきれいになる ヨガ教室

☆安城市住吉公民館

月曜日 ・9時25分～10時40分

・11時～12時15分

木曜日 ・10時～11時15分

☆明専寺【篠目町】

第2火曜日・第4金曜日

9時30分～10時30分 やさしいヨガ

10時45分～11時45分 美BODYヨガ

検索→三河ヨガきょうこ

マーメイドパレス・さらあせの憩い・知立パルスイミ
ング・安城市講座などでもレッスンしています。

体験レッスン500円ワンコイン

持ち物:水分、ヨガマットもしくはバスタオル

動きやすい服装でお越しください

施設の行事によっては、変更する可能性がありますので、ご了承ください。どなたでも参加していただけます。

問い合わせ:090-8321-4768 近藤恭子

