



# 黎明

学校・学年だより  
安城市立篠目中学校  
令和8年1月20日

1月も下旬になり、一年の中でいちばん寒い時期を迎えました。このころは「大寒」と呼ばれ、昔から寒さが極まる時期と考えられてきました。朝、布団から出るのがつらいと感じたり、登校途中に体がこわばったりする人も多いのではないのでしょうか。

さて、以前テレビ番組で、「寒さは、体だけでなく心にも影響を与える」という話題を目にしたことがあります。気温が下がると血の巡りが悪くなり、疲れやすくなったり、集中力が落ちたりするそうです。また、日照時間が短くなることで、気分が沈みやすくなる傾向もあるそうです。

こうした変化があるこの時期に大切なのは、自分の体や心の小さなサインに気づくことです。眠れていない、食欲がない、何となくやる気が出ない。そんな状態が続いているときは、無理を重ねるよりも、一度立ち止まることも必要です。中学生になると、自分で判断し、選択する場面が増えてきます。「頑張り続ける」だけでなく、「ちょっと立ち止まってみる」「だれかに相談する」、そんな選択ができることも大切な力です。

また、寒い時期というのは、知らないうちに心の余裕を失いがちになります。そんなときには友達や家族、先生のちょっとした言葉が強く感じられることがあります。そんなとき、相手の思いをすぐに決めつけるのではなく、自分も相手も「寒さや疲れで余裕がないのかも」と考えてみることも、人間関係を円滑にする一つの力です。

しかし逆に、余裕を失いがちになるこういうときだからこそ、何気ない一言が相手を支えたり勇気づけたりすることもあります。笑顔のあいさつ、体調を気遣う言葉、寄り添いそばにいたことなど。目立たなくても、そうした行動は確実に人の心に届きます。そういう行動を選択できることも人間関係に潤いを与えるすてきな力です。

一年でいちばん寒いこの季節は、春に向かう準備の時期でもあります。寒さの中で力を蓄え、少しずつ前に進むことが、やがて次の季節につながっていきます。自分の体と心を大切にしながら、周りの人への気遣いも忘れずに、この時期を過ごしていきましょう。



## ..... 《 栄えある受賞・表彰 》 .....

### ☆校内書き初め会

入選     1年生徒 28名  
          2年生徒 24名  
          3年生徒 24名

### ☆安城市小中学生科学賞作品展（かがくのひろば）

実験観察の部	かがく大賞	2年生徒 1名		
	優秀賞	1年生徒 1名	2年生徒 1名	3年生徒 1名
	入賞	3年生徒 1名		
発明工夫の部	かがく大賞	3年生徒 2名		
	ウェルビーイング賞	1年生徒 1名		
	優秀賞	3年生徒 1名		
	入賞	1年生徒 1名		

# 令和7年度 2月行事予定

日	曜	部活	下校完了	行 事	通 訳	
1	日					【「かがくのひろば」「あしあと展」】 1月17日(土)・18日(日)に、へきしんギャラクシープラザで「かがくのひろば」「あしあと展」が開催されました。「かがくのひろば」では、市内小中学生の自由研究の優秀作品などが展示されました。「あしあと展」では、市内小中学校の特別支援学級の児童生徒が授業で制作した作品が展示されました。どちらの作品も、じっくりと取り組まれた力作ばかりでした。
2	月	×	14:55	いじめアンケート A L T来校(給食3-1)		
3	火	○	15:55 部16:45	朝のあいさつ運動 図書コンテナ回収(別室、10・11・12組) A L T来校(給食3-2) 司書来校	ポ(PM)	
4	水	×	15:55	生徒会選挙立候補者打合せ会(帰) A L T(給食3-3) 司書来校	タ(PM)	
5	木	×	15:30	⑤⑥1・2年生 確認テスト 第4回定期テスト範囲発表 司書来校 公立推薦・特色選抜 A L T来校(給食3-4)	中(AM)	
6	金	×	15:55 学16:30	篠中会 学習相談 図書コンテナ配布(別室、10・11・12組) いのちと性を考える授業②3-4③3-5④3-6 A L T来校(給食3-5) 司書来校	ポ(AM・PM)	
7	土					【1年生「中学生防災隊防災教室」】 1月15日に安城市社会福祉協議会主催で「中学生防災隊防災教室」を開催しました。前半はNPOほづぶのみなさんによる地震についての講話と講座、後半は各町自主防災会の方々と町別座談会を行いました。この機会が、防災への関心や地元に貢献しようとする気持ちに少しでもつながればと願っています。 一昨年度から3回目の実施となりますが、今年度は40名以上の方々に協力いただきました。ありがとうございました。
8	日			デンパーク駅伝		
9	月	×	14:55 3年11:15	公立推薦・特色選抜合格発表 3年3限後に下校 司書来校		
10	火	×	15:30 学16:00	木曜日課・木曜授業 図書コンテナ回収(3-1～3) 学習相談 司書来校	ポ(AM・PM) ベ(PM)	
11	水			◆建国記念の日		
12	木	×	14:40	第4回定期テスト 掃除カット S C来校 司書来校	タ(PM) 中(AM)	
13	金	○	15:55 部16:45	公立定時制面接及び学力検査 図書コンテナ配布(1-1～3) 司書来校	ポ(AM・PM)	
14	土					【一斉下校指導にご協力を！】 毎月1回、下校時に拠点に立ち下校指導を行っています。2月は20日(金)に実施します。通学時の交通安全は、安全・安心な学校づくりに欠かすことができません。地域の方々に見てもらっているだけでも意識が変わります。ぜひ一斉下校指導に合わせて、家庭先に出て生徒の様子を見ていただきたいと思います。 また、気づかれたことがありましたら学校までお知らせください。よろしくお願いします。
15	日					
16	月	×	14:55 委15:30	生徒委員会(最終) 司書来校		
17	火	○	15:55 部17:00	朝のあいさつ運動 図書コンテナ回収(3-4～6) おはなし会(1-1～4) 司書来校	ポ(AM・PM)	
18	水	○	15:55 部17:00	公立定時制合格発表 司書来校	タ(PM)	
19	木	×	15:30 議16:05	生徒議会 ⑥2年 薬物乱用防止教室 司書来校	中(AM)	
20	金	×	15:55	一斉下校指導 図書コンテナ配布(1-4～6) おはなし会(1-5～7)	ポ(AM・PM)	
21	土			9:00 P T A新旧実行委員会		
22	日					【3月の主な行事予定】 2日(月) ①②③卒業式予行演習 卒業生を送る会準備(帰) 3年給食終了 3日(火) ②③卒業生を送る会、壮行会 4日(水) 立会演説会リハーサル 5日(木) 1年給食後下校 2年⑤⑥卒業式準備 3年①修了式、②同窓会入会式 6日(金) 2・3年卒業証書授与式 10日(火) ⑤⑥生徒会選挙立会演説会 公立一般入試合格発表 11日(水) 4時間授業 給食後下校 12日(木) 4時間授業 給食後下校 13日(金) 4時間授業 給食後下校 16日(月) 4時間授業 給食後下校 A L T来校(給食1-3) 17日(火) A L T来校(給食1-4) 18日(水) A L T来校(給食1-5) 19日(木) A L T来校(給食1-6) 20日(金) ◆春分の日 23日(月) 学年集会 給食終了 24日(火) 修了式 生徒会役員任命式 教室移動 25日(水) 春季休業
23	月			◆天皇誕生日		
24	火	○	15:55 部17:00 3年14:25	3年5時間授業 図書コンテナ回収(別室、10・11・12組) A L T来校(給食3-6) 司書来校	ポ(AM・PM)	
25	水	○	15:55 部17:00 3年11:35	公立一般学力調査 3年登校9:30 下校11:15 司書来校 A L T来校(給食10・11・12組)	タ(PM)	
26	木	×	14:55 リハ16:30	45分授業 木⑤⑥③④②① ①②③3年 卒業式合同練習 S C来校 公立一般面接(Aグループ) 卒業生を送る会リハーサル 司書来校 A L T来校(給食1-1) 午後：10・11・12組卒業・進級おめでとう会	タ(PM) 中(AM)	
27	金	○	15:55 部17:00	公立一般面接(Bグループ) 図書コンテナ配布(1-7、別室) 立会演説会プレリハーサル A L T来校(給食1-2) 司書来校	ポ(AM・PM)	【4月】 8日(水) 新3年入学式準備 9日(木) 令和8年度入学式・始業式
28	土					



1年

先日防災教室が行われました。全体学習・体験学習では地震について学び、今日からできる防災対策などを教えていただきました。その後地区別で地域の方との座談会を行い、そこで地域の方から中学生の力を期待しているとお話がありました。力仕事だけでなく、物資を配布するときに人の整理をする、小さい子や高齢者の方の相手をするなど、地域のためにいろいろなことができます。災害が起こったときだけでなく普段からもボランティアなど活躍できることはあります。あと2か月で2年生。後輩もでき、学校でも頼られる存在になります。自分ができることを考えて行動し、学校でも地域でも信頼されるみんなでいてほしいと思います。

2組担任

3年

中学校生活もあと1か月ほどになりました。すでに自分の進路が決まっている人もいれば、これからの人もいる中で、全員で進路実現に向けて頑張っているという雰囲気をつくることができ、素敵な学年だなと思います。残りわずかな中学校生活を充実させ、卒業する時に「あいが溢れた学年だったね」と自他共に思えるように過ごしてほしいと願っています。

保護者の皆様におかれましては、日頃から子どもたちを支えていただきまして、ありがとうございます。昨年に引き続き、今後も温かいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

2組担任

<2年生に向けて3学期に頑張りたいこと>

<人生の達人に学ぶ会に向けて>

<div>1組</div> <p>提出物を当たり前に出す。当たり前前のことがこの3学期で完ぺきにできるように頑張っていきたいのと、自分から手を挙げたり、分からないところを素直に聞いたりするように努力します。</p>	<div>2組</div> <p>1年生で積み上げてきたこと、努力してきたことを2年生で活かせるように1年生の最後まで勉強もクラスのためにすることも全力で取り組んで、新しいことにもたくさん挑戦したいです。</p>	<div>3組</div> <p>僕は3学期に部活動をよりがんばりたいです。2年生になったら1年生が入ってくるので、真剣にやる時はやる、楽しむときは楽しむという切り替えができるようにしたいです。</p>	<div>「受検に向けて」</div> <div>1組</div> <p>私が頑張りたいことは、勉強です。中学ラストスパートということで、時間は限られていますが、弱い自分に負けずに最後まで頑張っていきたいと思います。</p>	<div>「後悔のない毎日」</div> <div>2組</div> <p>僕は高校受検が終わった後、何1つ後悔が残らないようにするために、日々の行動の1つ1つを心がけて、残りの中学校生活を大事に過ごしていきたいと思います。</p>	<div>「高校生活に向けて」</div> <div>3組</div> <p>高校生活に向けて、勉強は正直とても苦手です。やりたくない気持ちもあるけれど、人生に一度しかない高校生活のために、残りの中学校生活、頑張って勉強したいです。</p>
<div>4組</div> <p>僕は、2年生に向けて、1年生で学んだことをちゃんと振り返って、2年生や3年生の勉強をもっと頑張れるようにしたいです。特に、数学を頑張りたいです。</p>	<div>5組</div> <p>1、2学期の授業で学習した内容を復習することです。2年生の最初の授業でつまづいて置いていかれたくはありません。そのため、定期テストで良い順位をとり、安心して2年生になれるように頑張りたいです。</p>	<div>6組</div> <p>先輩として1年生の前でも自信をもっていられるように、運動も勉強も1、2学期よりも気合いを入れて取り組んでいきたいです。また、2年生になる前に苦手な単元を完璧だと言えるくらいまで取り組みます。</p>	<div>「4組の泣ける卒業式のために」</div> <div>4組</div> <p>僕たちは、「卒業式で泣けるクラス」を目指しています。残り限られた時間で、いろいろな思い出を4組のみんなで共有し、中学校生活を最後まで盛り上げられるようにしていきたいです。</p>	<div>「受検に向けて」</div> <div>5組</div> <p>私が残りの中学校生活で頑張りたいことは、健康的な生活を送ることです。受検に向けて、勉強だけでなく、体調を崩さないように、生活リズムを意識して生活していきたいです。</p>	<div>「受験に向けて頑張りたいこと」</div> <div>6組</div> <p>受検をひかえ、私が残りの中学校生活で力を入れていきたいことは勉強です。緊張感のある試験会場で少しでも自信をもってテストを受けるために、苦手な教科を克服できるよう頑張りたいです。</p>
<div>7組</div> <p>2年生になると、私たちが次の1年生のお手本になるような行動をしなければいけません。そのために、3学期は自分の言動をよく見直して思いやりを大切にし、次の1年生に憧れられるような行動をしていきたいです。</p>	<div><div><div>2年</div><div></div></div><div><p>♪ 誰もが今 時の中で それぞれの明日を探してる ここまでたくさんの“過去”を見つめました。たくさんの“出会い”を見つめました。ここまでの出会いがあるから、今の自分がいます。出会いがあるから、これからの未来へ挑戦できます。立志の会では、運命の出会いを・感謝を・夢を、2年生みんなで届けましょう。主役は、あなたです！ 保護者の皆さま、子どもたちの未来へ向かう勇姿を共に見届けていただけたら幸いです。よろしくお願いいたします。</p><p>♪ 風に咲く一輪 僕たちも花になれる</p><p>3組担任</p></div></div>				<div><div>「3年生の締めくくりとして」</div><div>10組</div><p>3年生の締めくくりとして、勉強は卒業するまでがんばりたいです。学級では、周りの友達に気遣いができる先輩でいたいです。そして、みんなと仲よく、いい思い出を作りたいです。</p></div>

<立志の会に向けて>

<div>1組</div> <p>私は、立志の会執行部として、学年を引っ張っていき、自分の役目をしっかりと果たし、よりよい行事にしていきたいです。そして、自分の将来についても考え、よりよい選択ができるようになっていきたいです。</p>	<div>2組</div> <p>私は立志の会で、執行部として支えてくれた人たちに感謝の気持ちを伝えと同時に、自分の未来をみつめるきっかけになるように頑張っていきたいです。そして、この経験を学校生活に生かして成長していきたいです。</p>	<div>3組</div> <p>私たちは、立志の会を通して、普段伝えられない思いや感謝を合唱・群読・スピーチにのせて、友達や先生、そして何よりも親に伝えていきたいです。特に、群読ではクラスで練習を重ね、ここまでの思いを聞いている人にしっかりと届けていきます。</p>	<div>4組</div> <p>私は立志の会で今までお世話になった家族、先生、地域の方に向けて感謝を伝えたいです。合唱では、放課にみんなで集まって練習をしています。この会で、感謝の気持ちが伝わるように、みんなで心を一つに頑張ります。</p>	<div>5組</div> <p>立志に向けての授業を通して、自分の将来や生き方について考える機会が増えました。そのなかで、将来の夢に向かってやるべきことが見えてきました。夢を実現させるために、周りへの感謝を忘れず努力していきます。当日は歌や、群読に想いをのせたいです。</p>	<div>6組</div> <p>僕は、今回の立志の会を「親に自分のこれから進んで行く道を伝えるための会」にしたいです。自分の将来したいことや夢をしっかりとイメージするために、「夢宣言」をつくりました。「夢宣言」を叶えるための努力をしていきたいです。</p>
---	---	--	---	---	---