



# 黎明

Informativo escolar

学校だより

安城市立篠目中学校

令和7年7月18日

7月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)に、安城市中学校選手権大会(支所予選)が行われました。今年度は猛暑が予想されたため、屋外競技で日程を延長して開催されました。

大会では各会場で熱戦が繰り広げられました。声をかけ合いチーム一丸となって戦う姿、力のすべてを出し切ろうと集中する姿、声がかすれるまで必死で応援する姿など、輝く姿がたくさん見られました。きっと、大会を通して「イイね!篠中!」と感じた人も多いと思います。

さて、3年生のみなさんの多くは、この大会が2年ちょっとした部活動の区切りです。振り返ってみると様々な思いがあると思います。「やり切った」と感じている人もいれば、「もっとできたんじゃないか」と感じている人もいるかもしれません。結果だけをみれば優勝しなければ、常にいくらかの悔いや悔しさは残ると思います。もしかしたら優勝したとしても同じかもしれません。でも別に悔いや悔しさが残っていることをもって悪いとは言えないと思います。なぜなら、自分の気持ちのもちようによっては、悔いや悔しさだっただけ次に向かうエネルギーになるからです。だからこそ、自分自身の取り組みをしっかりと振り返り、自分なりの「思い」をもってください。いつかそれがあなたのエネルギーに変換されるときが来るはずです。

終わりにになりますが、今大会の応援に来てくださったみなさま、大会に向けて健康管理等に気を配っていただいた家族のみなさま、みなさまのおかげで大会を無事に終えることができました。本当にありがとうございました。

..... <<栄えある受賞・表彰>> .....

## ☆西三河中学校選手権大会

中学共通 1500m 3位

## ☆安城市中学校選手権大会

バレーボール女子優勝 <西三大会出場>

剣道女子団体 2位 <西三大会出場>

ハンドボール女子 2位 <西三大会出場>

卓球男子団体 3位

男子個人ベスト 16 生徒2名 <西三大会出場>

バレーボール男子 3位



## «Datas importantes durante a férias de verão»



Data	Descrição	
JUL,21	Seg	☀ Dia do mar (feriado)
22	Ter	Aula de reforço – Summer School
23	Qua	Workshop no corpo de bombeiros
24	Qui	Aula de reforço – Summer School
25	Sex	Aula de reforço – Summer School
28	Seg	Aula de reforço – Summer School
29	Ter	Aula de reforço – Summer School
AGO,4	Seg	Data de entrega da primeira proposta da folha de compromisso

Data	Descrição	
7	Qui	Centro de Treinamento de Liderança da Cruz Vermelha Juvenil (até o dia 8)
9	Sab	Folga administrativa escolar (até dia 15)
11	Seg	☀ Dia da montanha (feriado)
18	Seg	Data de entrega da primeira proposta da folha de compromisso
21	Qui	Seminário de inglês de Anjo
22	Sex	Reunião do festival de verão Sasame kouen
23	Sab	Festival de verão Sasame kouen
24	Dom	Festival de verão Sakuno kouninkan

※Referente as atividades do bukatsu durante as férias, verificar o informativo anexo 「Programação da férias de verão 夏休み予定表」



## «Programação do dia 1 de setembro (seg)»

S	T	8:05 ~ 8:15
①	Cerimônia	8:35 ~ 8:55
②	Limpeza	9:15 ~ 9:35
③	Atividade	9:45 ~ 10:45
S	T	10:45 ~ 10:55
Saída (entrega dos trabalhos)		10:55 ~
Saída concluída		11:15

### 【O que trazer】

- Tarefas das férias (folhas impressas de cada série)
- Trabalho manual individual (detalhes no informativo da série)
- Envelope de recados (que foi com o boletim)
- 2 panos de limpeza
- Chinelo (3ª série)
- Tênis do ginásio
- Materiais para escrever



## «Datas importantes de setembro»

Data	Descrição	
1	Seg	Início do 2º trimestre escolar
2	Ter	Início da merenda
		Treinamento de refúgio
4	Qui	Exposição dos trabalhos de verão (até dia 5)
		Comitê estudantil (último do 1º trimestre)
5	Sex	Avaliação corporal 3ª série
		3ª Visita às salas de aula
		2ª Assembleia geral do PTA
9	Ter	Apresentação do conteúdo da 2ª prova
		Avaliação corporal 2ª série
10	Qua	Avaliação corporal 1ª série, classes 10·11·12
12	Sex	2ª prova regular
15	Seg	☀ Dia dos idosos (feriado)

Data	Descrição	
16	Ter	Início dos treinos das torcidas
19	Sex	Discurso e votação dos membros do comitê
20	Sab	Campeonato dos chugakkou iniciantes
21	Dom	Campeonato dos chugakkou iniciantes
22	Seg	Conselho estudantil
23	Ter	☀ Equinócio do outono (feriado)
24	Qua	Reunião sobre campeonato esportivo
25	Qui	Ensaio geral do campeonato esportivo
27	Sab	Data reserva do campeonato dos iniciantes
28	Dom	Data reserva do campeonato dos iniciantes
29	Seg	Início do estágio docente
30	Ter	Reunião e preparação do campeonato esportivo
10/1	Qua	Campeonato esportivo

## «Cuidado com a insolação (netyushou) !!»

Mesmo sendo período de férias de verão, muitos alunos comparecem à escola por causa de atividades dos clubes, treinos em grupo para as competições de torcida do Campeonato Esportivo, ou sessões de estudo. Além disso, os alunos da 3ª série também participam de programas de visita e experiência em escolas de nível superior (koukou).

Por isso, gostaríamos de reforçar a importância de tomar cuidados adequados contra a insolação durante essas atividades. Para prevenir a insolação, é essencial:

1. Hidratar-se com frequência.
2. Ingerir uma quantidade adequada de sal.
3. Ter uma boa noite de sono.
4. Manter uma alimentação equilibrada.

Ao sair de casa, é recomendável usar itens como chapéus, sombrinha e outros acessórios de proteção contra o calor, que podem ser muito eficazes.

