



Programação e horário de saída de Maio

令和7年度 5月行事予定

Sasame Chugakkou

Data	BK	Saída	Descrição	Intérprete	
1	Qui	×	14:55 CM 15:30	Comitê estudantil Exame odontológico (AM) Bibliotecário 1ª série – Comitê executivo	
2	Sex	×	15:55	Exame clínico geral (1ª série e classes 10·11·12 masculino) Bibliotecário 1ª série – Comitê executivo	Português (AM·PM)
3	Sab	×		☒ Dia da constituição - feriado	
4	Dom	×		☒ Dia do verde - feriado	
5	Seg	×		☒ Dia das Crianças – feriado	
6	Ter	×		Feriado de reposição	
7	Qua	×	14:55	①～⑤SEG ⑥QUA 5 Aulas de 45 min. Bibliotecário	
8	Qui	×	15:00	1ª série – Exame de sangue e Comitê executivo (saída completa 15:40) 3ª série – Comitê executivo (saída completa 16:30) S C Bibliotecário	
9	Sex	○	15:55 TK 17:15 BK 17:30	Exame clínico geral (3ª série feminino) 1ª série – fase experimental do bukatsu① Bibliotecário	Português (AM·PM)
10	Sab	×			
11	Dom	×			
12	Seg	×	14:55 CE 15:30	Conselho estudantil 3ª série – Comitê executivo	
13	Ter	○	1ª - 14:10 15:10 BK 16:45	1ª série – 5 aulas de 45 min. Bibliotecário Exame clínico geral (3ª série masculino) 2ª série – Reunião prévia da fase experimental de trabalho	Português (AM·PM)
14	Qua	○	15:10 BK 16:45	1ª série – 1º dia do acampamento Aulas de 45 min. 2ª série – Reunião da fase experimental de trabalho Bibliotecário Voluntários da biblioteca	
15	Qui	×	15:55	1ª série – 2º dia do acampamento S C Bibliotecário 3ª série – Comitê executivo (saída completa 17:00)	
16	Sex	×	15:55 1ª - 14:35	Mudança na programação de Sexta①②③④⑥⑤ 1ª série – 5 aulas 3ª série – Comitê executivo (saída completa 17:30) Bibliotecário	Português (AM·PM)
17	Sab				
18	Dom				
19	Seg	×	14:55	Início do aprendizado do semestre Bibliotecário	
20	Ter	○	15:55 TK 17:15 BK 17:30	Exame clínico geral (2ª série feminino) Data reserva para entrega do exame de urina Campanha de cumprimentos matinais 1ª série – Fase experimental do bukatsu② Bibliotecário	Português (AM·PM)
21	Qua	×	15:55	Aulas de 45 min. Saída : Reunião prévia de orientação da coleta de recicláveis / Orientação da saída geral	
22	Qui	×	13:15	AM : Aulas de 45min. PM : Coleta de recicláveis Bibliotecário	
23	Sex	○	15:55 BK 17:30	Data reserva para coleta de recicláveis Bibliotecário	Português (AM·PM)
24	Sab				
25	Dom				
26	Seg	×	14:55	1º dia da Experiência de trabalho 2ª série	
27	Ter	×	15:55 3ª - 14:10	2º dia da Experiência de trabalho 2ª série Bibliotecário 3ª série terá 5 aulas	Português (AM·PM)
28	Qua	×	15:55	3º dia da Experiência de trabalho 2ª série 1º dia da Viagem de formatura 3ª série Bibliotecário	
29	Qui	×	15:55	4º dia da Experiência de trabalho 2ª série 2º dia da Viagem de formatura 3ª série Bibliotecário S C	
30	Sex	×	15:55	5º dia da Experiência de trabalho 2ª série 3º dia da Viagem de formatura 3ª série Bibliotecário	Português (AM·PM)

Abreviações (saída) CM=Comitê CE=Conselho executivo BK=Bukatsu TK=Taiken

1ª Coleta de materiais recicláveis 【第1回資源回収のお知らせ】

○Data **22 (qui) de maio** a partir das 14 horas
 – Em caso de chuva, será transferido para o dia 23 (sex) mesmo horário

○Itens que serão coletados

- Papelaria (jornal, folhas de panfletos, papelão)
- Textil (que possam ser reciclados)
- Embalagem de papel (leite, suco)
- Alumínio
- Garrafas pet

< Itens que **não** serão coletados >

- Pilhas usadas
- Ferros
- Resina sintética (embalagens de plástico, isopor)
- Vidros, futon, colchão, televisores

○Método de coleta

Os alunos da escola Sasame irão até as residências fazer a coleta.

○Outros

Para realizar esta atividade de forma eficiente e levando em consideração a segurança dos alunos, pedimos que não apenas os diretores e membros do comitê do PTA, mas também os membros em geral ajudem no transporte dos recursos.

Os materiais coletados são revertidos para a contabilidade do PTA, para futuros projetos e atividades educacionais da escola.

**Prevenção da hipertermia (insolação e desidratação) 【予防しよう「熱中症」】**

As manhãs e noites ainda estão frias, mas os dias com temperaturas mais altas e sensação de calor têm aumentado. Muitas pessoas pensam que a insolação ocorre apenas no verão. No entanto, ela pode começar a acontecer já por volta de maio, antes mesmo da estação chuvosa. Em especial neste mês, como o corpo ainda não está acostumado a suar, uma elevação repentina da temperatura pode dificultar a transpiração adequada, aumentando o risco de insolação. Embora em alguns casos possa causar sintomas graves, a insolação pode ser prevenida com medidas adequadas.

Além disso, para prevenir a insolação, é importante manter um estilo de vida equilibrado.

Procure dormir o suficiente, fazer pelo menos 3 refeições diárias para manter o bom funcionamento do organismo.

**Datas importantes de junho 【6月の主な行事予定】**

2 (seg) Comitê estudantil	3 (ter) Exame clínico geral (2ª série – masculino)
6 (sex) Bazar de uniformes 10:00	Campanha de cumprimentos matinais
⑤ visita às salas de aula	1ª série- Início do bukatsu provisório
Data reserva para exame de urina	9 (seg) Apresentação do conteúdo das provas
1 0 (ter) Test hyper – QU	1 2 (qui) Exame odontológico
Exame oftalmológico	1 3 (sex) Conselho do desenvolvimento juvenil
1 4 (sav) Circulo fureai do PTA	Orientação e Aconselhamento do Bem-Estar Social
1 6 (seg) 1ª prova regular (teiki test)	1 7 (ter) Campanha de cumprimentos matinais
1 8 (qua) Apresentação do conteúdo da prova de revisão	Foto do álbum de formatura no bukatsu
1 9 (qui) Treinamento simultâneo	2 0 (sex) 3ª série – Reunião explicativa de ingresso
4 aulas matinais	2 3 (seg) Abertura da piscina, Conselho estudantil
2 4 (ter) 1ª série – Início bukatsu definitivo	2 5 (qua) ⑤⑥ Provas de revisão
2 6 (qui) Comitê da saúde escolar	2 7 (sex) ⑤⑥ 3ª série – Reunião de incentivo
3 0 (seg) Conselho estudantil	