

保健だより

令和7年度 4月号

篠目中学校 保健室



入学、進級おめでとうございます。学校付近の庭先の草花がとてもきれいに咲き、春本番を感じさせます。

毎月の保健だよりでは、保健室で気づいたことや気になること、健康づくりに役立つ情報などをお伝えしていきます。生徒のみなさんはもちろん、保護者の方もぜひ、お読みください。



養護教諭
です。篠目中6年目になります。みなさんが元気に楽しく学校生活を送ることができるようサポートしていきたいです。

養護教諭

梨の畝・作野小へも時々行きます。みなさんの心と体の健康な成長を願って保健室から応援しています。



健康診断が始まります☆ 4月の予定☆

- 4月10日(木) 身体計測・視力・聴力 3年
11日(金) 身体計測・視力 2年
14日(月) 身体計測・視力・聴力 1年
15日(火) 身体計測・視力・聴力 10・11・12組
18日(金) 心電図検査 1年生全員
22日(火) 内科検診 1年女子・10・11・12組女子
23日(水)・24日(木) 尿検査 全員
(尿検査予備日 5月20日)

健康診断を受けるのはなぜ？

- 自分の体を知るため
成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- 自分の健康を守るため
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。
- 健康な体を育てるため
より健康に過ごせるように考える機会になります。



おうちの方へ

以下の書類の提出日は、4/14(月)です。

<1年>

- ① 結核検診問診票
- ② 運動器検診保健調査票
- ③ 健康カード
- ④ スポーツ振興センター加入同意書
- ⑤ 学校心臓検診調査票
- ⑥ 血液検査の希望連絡票

<2年>

- ① 結核検診問診票
- ② 運動器検診保健調査票
- ③ 健康カード

<3年>

- ① 結核検診問診票
- ② 運動器検診保健調査票
- ③ 健康カード

*2・3年生の健康カードについて連絡先や保険証等の変更を記入してください。学校での病気やけがの連絡に必要です。必ず確認してください。

保健室の利用について

保健室は、みなさん自身が、学校生活を健康的に送るためのお手伝いをするところです。

保健室の処置は、学校で起きたけがや病気がひどくなることを防ぐために行います。

保健室は、病院や薬局ではありませんから、家でのけがや、以前にけがをしたところへのシップなど、薬だけを渡すことはできません。



- 1 保健室には、クラスの保健委員とともに行きましょう。
 - ・付き添いは、一人だけです。用事のない人はついて行かないようにしましょう。
- 2 保健室には、放課の間に行きましょう。
 - ・授業に間に合うように戻りましょう。
- 3 保健室に来たら話してください。
 - ① いつから ② どこが ③ どのような様子なのか
- 4 養護の先生から保健室連絡カードをもらったら、授業の先生に渡しましょう。
 - ・授業に遅れたとき
 - ・教室で引き続き様子を観てもらおうとき
- 5 保健室での休養は1時間が原則です。
 - よくなる時は自宅で休むか、治療を受けましょう。
 - ※保護者の方の連絡先（勤め先）は、わかるようにしておきましょう。
- 6 保健室の健康に関する資料をみせて欲しいときや、養護の牧原先生や山下先生に体や心のことで相談がある場合は、授業やそうじなどに影響しないときに、学級担任の先生か教科担任の先生に伝えてから一人で行きましょう。
 - ※たくさんの人で来たら、相談ができませんので入れません。

☆ルールとマナーを守って、自分の健康を管理する力をつけましょう。

