

## 『いっしん』～一達、一心、一新、一身、一振～

## 自然教室を楽しむコツ

自然教室が迫ってきました。きっと誰もがすてきな思い出にしたいと思っているはずです。私から、自然教室を“楽しむコツ”をお伝えします。これは私が、自然教室や修学旅行の前に必ず伝えている内容です。その“楽しむコツ”とは……「一、プラスの言葉で話す」「一、ちょっと我慢を实践する」です。

生徒・教員・カウンセラーの方を含め約240名の集団で動きますから、一人一人が心をそろえ、当たり前のことを当たり前に行えることが大切です。プラスの言葉で話すことによって、他人を傷つけてしまうことも少なくなります。この自然教室ではぜひ、**一身**（一人一人の存在）を大切にしてほしいので「プラスの言葉で話す」をコツの一つにしました。

また、山中での生活は、普段体験しないことばかりです。環境の変化に心を乱されず、勇気をもって行動したり（**一振**）、一人一人がちょっと我慢を实践し、見返りを求めずに手を差し伸べられたり（**一新**）することで、みんながお互い気持ちのいい行事になると思います。そして、自然教室を終えて、桜井中学校に戻ってきた時、我々は4月より成長し、**一歩、前進**した姿で戻ることができるでしょう。

保護者の皆様も一緒にしおりをご覧ください、荷物の準備など、当日に向けてご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。自然教室から帰ってきたら、お子様から自然教室での土産話をたくさん聞いていただくと幸いです。生徒たちの3日間の体験や出来事が、さらに思い出深いものになると思います。

## 自然教室について

★持ち物はすべてに記名します。

★山での生活のため汚れてもよいものを用意してください。



## ●お願い

- ・5月7日は準備等のため、13:30 下校完了となります。
- ・1日目の昼食は各家庭で用意した弁当を持参することになっています。現地で捨てられる容器を使ってご準備いただきたいと思います。
- ・水筒は現地で沸かしたお茶を入れる場合があるので、ペットボトルは不可となります。
- ・2日目の朝、粉末のスープにお湯を入れて飲むことになっています。粉末スープの素は持参となるので各自ご準備のほど、よろしくお願いいたします。
- ・もし体調不良や緊急事態で各医療機関を使用する際、対応できるように保険証のコピーを封筒やクリアファイルに入れて持たせてください。

※仮入部の下校時刻につきましては、後日 Teams に上がりますのでご確認ください。



# 中学生になって



<p>私は、中学生になって頑張りたいことが2つあります。1つ目は勉強です。日ごろから勉強をして、余裕をもってテストに挑みたいです。2つ目は新しい友達、先生、環境に慣れることです。早く学級に慣れて、話せるように頑張りたいです。</p> <p style="text-align: center;">1年A組</p>	<p>中学校で頑張りたいことは、授業でできるだけ手を挙げることです。小学生の頃はあまり手を挙げられませんでした。だから、中学校では一日一回は手を挙げて発言したいです。意見を言えると授業がもっと楽しくなると思いました。</p> <p style="text-align: center;">1年A組</p>
<p>中学生になると部活動や各教科の授業の雰囲気少し変わり、大変なことも多いと思います。ただ、その中で違う小学校の子たちと仲良くなれる機会もあります。これから忙しくなると、帰る時間が遅くなるかもしれませんが、頑張りたいと思います。</p> <p style="text-align: center;">1年B組</p>	<p>中学生になって頑張りたいことは、期末テストでよい結果を残すことです。そのために、学習の習慣を作り、計画を立てて学習を進めていきたいです。間を空けてしまわないように少しでもいいから毎日学習することを継続していきたいです。</p> <p style="text-align: center;">1年B組</p>
<p>私が中学校に入学して感じたことは、学校を支えてくれる先輩や先生がたくさんいるということです。たくさんの方がいるということは、助けてくれる人がいると考えました。だから、物事に積極的に取り組み、いろいろなことに挑戦したいです。</p> <p style="text-align: center;">1年C組</p>	<p>僕は中学生になって、小学生ではできなかったことに挑戦してみたいです。中学生は勉強やスポーツなどたくさんの経験ができるので、何事にも頑張って挑戦し、あきらめずに努力をして、できることを増やしたいです。</p> <p style="text-align: center;">1年C組</p>
<p>私は中学生になって、自分から考えて行動することが大事だと思いました。宿題も自分で計画を立てて勉強したり、明日の持ち物も自分で考えて持ってきたり、自分一人で行動しないとけません。だから、自分から行動できる力をつけたいです。</p> <p style="text-align: center;">1年D組</p>	<p>僕が中学生になって頑張りたいことは、主に家庭学習です。毎日少しずつでも学習することが大切だと思うからです。「何日か続けてやることで習慣をつけることが大事」と聞いたので、まずは習慣をつけることを頑張ります。</p> <p style="text-align: center;">1年D組</p>
<p>中学生になって、小学校の時の自分より少し大人に近づけたと思います。中学生になると勉強が中心の生活になっていくので、みんなに遅れないように頑張りたいです。部活動や友人とのかかわりも大事になるので、そこも頑張りたいです。</p> <p style="text-align: center;">1年E組</p>	<p>僕が中学生になって頑張りたいことは、忘れ物を減らすことと勉強です。小学生のころから忘れ物が多く、忘れ物が多いと成績が落ちてしまうと思うので無くしていきたいです。勉強をたくさんすることに損はなく、良いことばかりなので頑張ります。</p> <p style="text-align: center;">1年E組</p>
<p>部活動が始まり、休日でも忙しくなると思います。ですが、何事にもあきらめずに本気で取り組むようにしたいです。部活動もありますが、私は勉強を優先して頑張りたいです。進んで勉強に取り組み、苦手な教科を得意な教科にできるように努力したいです。</p> <p style="text-align: center;">1年F組</p>	<p>僕は中学生になるのが不安でした。しかし、先生が優しくいろいろなことを教えてくれるので、学校生活が楽しみになりました。学級は明るく優しい人ばかりだと思います。自分から友達を作り、学級のみんなと仲良く過ごせる一年間にしたいです。</p> <p style="text-align: center;">1年F組</p>
<p>私はどんなことでも真剣に取り組むことと、元気よく挨拶することを頑張りたいです。小学生の頃は、苦手なことはやらなかったり、諦めてしまったりしてきたので、自分の苦手なことでもあきらめず真剣に取り組みたいです。</p> <p style="text-align: center;">1年G組</p>	<p>僕は、困っている人がいたら助けられるような人を目指して三年間生活していきたいと思っています。困っている人には積極的に声をかけ、助け合いのできる学年の雰囲気づくりに貢献していきたいと思っています。</p> <p style="text-align: center;">1年G組</p>
<p>新しく中学校での生活が始まって、とても楽しい時間を過ごしています。僕の目標は学級のみんなと仲良く楽しく過ごすことです。また、バスケットボール部に入部し、たくさん練習して、県で一番のチームになりたいです。</p> <p style="text-align: center;">1年I組</p>	