

# 愛知県「まん延防止等重点措置」実施中 安城市では感染者が増えています。

## 「感染しない 感染させない」の実践

感染まん延防止と第4波の抑制を図るため、必要な対策を強化します。



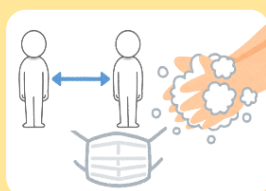
### ●不要不急の行動の自粛

日中を含めた外出自粛、特に21時以降の不要不急の外出自粛をお願いします。



### ●県をまたぐ不要不急の移動自粛

変異株の増加を踏まえ、県をまたぐ不要不急の移動は、極力控えてください。



### ●基本的な感染防止の対策「人と人との距離の確保」「三密(密集・密閉・密接)を避ける」「手洗い・手指消毒」「マスク着用」の徹底

- ◇会食・飲食は、同居家族以外は「いつもの近くにいる4人まで」
- ◇マスク会食の徹底

大型連休期間の帰省・旅行、不特定多数が集まる場に行くことは、慎重な検討をお願いします。

**家庭の中で、発熱など体調不良の方がいた場合、早めの受診をお願いします。**

### 大型連休中の受診について

「発熱患者の電話相談窓口」

①受診・相談センター（土日祝日、平日17時30分～9時）：052-526-5887

（平日9時～17時30分）：0566-22-1699

②休日夜間急病診療所：0566-72-2022 **発熱等かぜ症状のある方は、診療所に入る前にお電話ください。**

診療科目	診察日	受付時間	診療時間
内科 ・ 小児科	平日 (月曜日～金曜日)	午後8時～午後10時	午後8時30分～午後10時
	土曜日	午後5時～午後9時	午後5時30分～午後9時30分
	日曜日・祝日 12月30日～1月3日	午前8時30分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分 午後5時30分～午後9時	午前9時～正午 午後1時～午後5時 午後5時30分～午後9時30分
歯科	日曜日・祝日 12月30日～1月3日	午前8時30分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	午前9時～正午 午後1時～午後5時

# ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

## 部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
  - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
  - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**  
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

## 感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

## マスクをつけましょう

- ◆ **使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。**
- ◆ **マスクの表面には触れないようにしてください。** マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ **マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。**  
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

## こまめに手を洗いましょう

- ◆ **こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。** 洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

## 換気をしましょう

- ◆ **定期的に換気してください。** 共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

## 手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ **共用部分**（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、**薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭き**しましょう。
  - ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
  - ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。
- ◆ **トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒**しましょう。
  - ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
  - ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。
- ◆ **洗浄前のものを共用しないようにしてください。**
  - ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

## 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ **体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。**
  - ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

## ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ **鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。**その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。