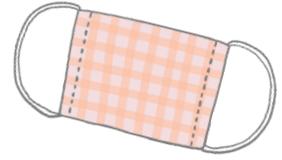


～マスクを手作りしよう～



糸と針を使わずに1枚の布からマスクを作るアイデアマスクから、手縫いでできる簡単マスクや顔をしっかりと覆うマスク等、手作りマスクも色々あります。家で過ごす時間を有効に使って、自分に合ったマスクを考え、作り方を調べて、ぜひ作ってみましょう。

「糸と針を使うのは難しいな…」
「マスクを作る材料がないな…」

「やってみよう！新型コロナウイルス感染症対策
みんなのできること」

<https://www.youtube.com/watch?v=219-OtHGje8&feature=youtu.be>

「裁縫は初めてだけど、自分で作ってみたいな…」

「たたんで2か所縫うだけ簡単手作りマスク」

<https://www.youtube.com/watch?v=9ZkBRsvHi1A>

「お店で売っているような立体的なマスクやプリーツマスクがいいな…」

「手縫いでも作れる立体マスクの作り方」

<https://www.youtube.com/watch?v=EjydGGIXJi8>

<https://www.youtube.com/watch?v=WHUfSzv1cvA>

「プリーツマスクの作り方」

<https://www.youtube.com/watch?v=eixqcN4VDgo>

<https://www.oharico.net/pleats-mask.html>

「型紙なしの手縫いマスクの作り方」

<https://www.youtube.com/watch?v=9S8ImUr5368>

★マスク作りで身に付けたいこと★

「家の人に教えてもらいながら楽しく作ったよ。」

親子のふれあい

「マスクに適した布があるんだね。」
「布にも色々な種類や特徴があるね。」

よりよい物を選択する力

「レースで飾り付けをしたよ。」
「顔の大きさに合わせたよ。」

考えて工夫する力

「作るって楽しいね。」
「また作りたいな。」

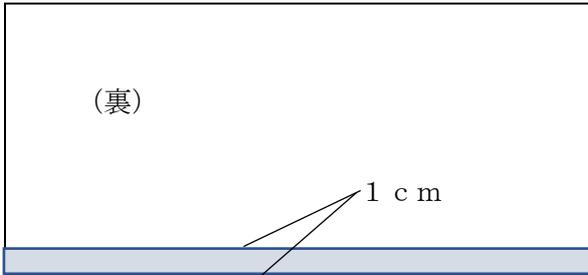
ものづくりの楽しさ



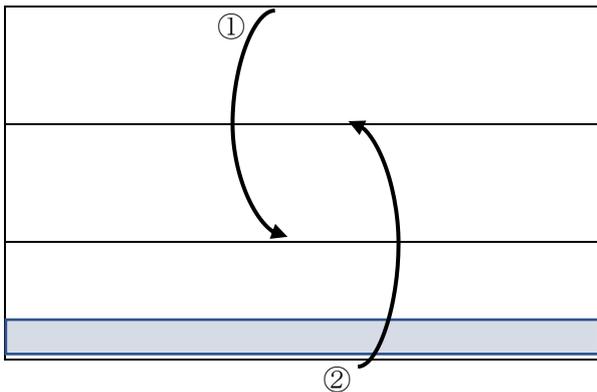
マスク作りにチャレンジ!

①ダブルガーゼを切る(約30cm×40cm)

②下部を1cm裏側に折る



③上側、下側の順に折って、三つ折りにする

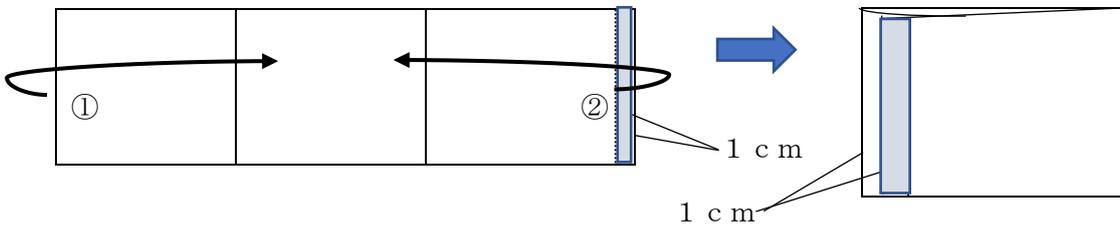


布を折ったら、アイロ
ンをかけると、きれいに
仕上がるよ!

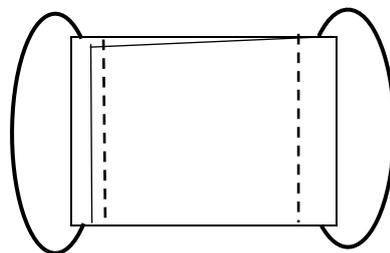
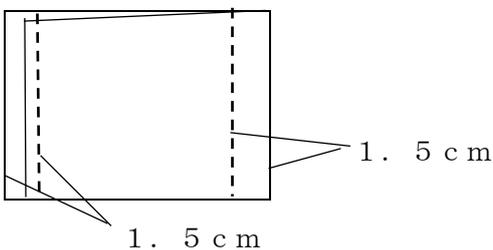


④右端を1cm内側に折ってから、三つ折りにする

★1cm内側に折った側は、端から1cmずらして合わせる

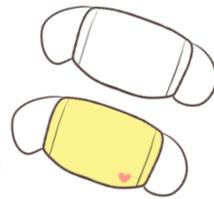


⑤両端から1.5cmの位置を縫い、ゴム通し口を作る→ゴム通してゴムを通して結ぶ



「ダブルガーゼがない?」「ゴムひもがない?」大丈夫ですよ♡

「いろんな素材でマスク作りにチャレンジ」



【ダブルガーゼのかわりの生地を紹介します】

表生地は好きな柄や素材で選べます。裏生地（顔に当たる側）は、綿100%のものがおすすめです。ガーゼがなければ、ふきんや手ぬぐい、さらしも大丈夫。

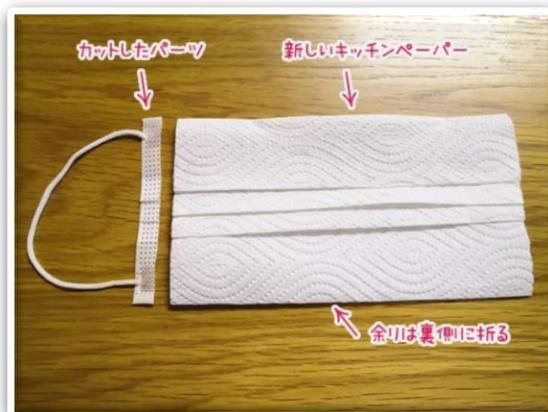
ガーゼにこだわらず、Tシャツをマスクにリメイクする作り方もあります。大判のハンカチやバンダナもいいですね。



新品のふきんを使う時は、一度洗って糊を落とすといいですよ。

【キッチンペーパーで不織布マスクの再利用もできますよ】

キッチンペーパーをプリーツ状に折り、両端をボンド（両面テープ）でとめます。その後、不織布マスクのパーツをボンド（両面テープ）でとめたら、出来上がり！



【ゴムひものかわりに、ストッキングやTシャツもできちゃいます】

ストッキングを縦に切ると好みの長さに調整できます。横に切ると輪になるのでつなぎ目が見えなくてきれいです。Tシャツは、1cm幅くらいに横向きにカットして、左右を引っ張るとゴムひものかわりになります。



Tシャツを切る方向（横）に気を付けよう！

いろいろ考えて、すてきなオンリーワン・マスクができるといい

