

こだわり時間割

月 日()

サイン

時間		教科	内容
8:15~8:25		朝の読書	本を読む
8:25~8:35		朝のST	体温チェック・本日の予定確認
8:40~9:30	1時間目		
9:30~9:40	休憩	リラックス♪・次の授業の準備も忘れずに！	
9:40~10:30	2時間目		
10:30~10:40	休憩	リラックス♪・次の授業の準備も忘れずに！	
10:40~11:30	3時間目		
11:30~11:40	休憩	リラックス♪・次の授業の準備も忘れずに！	
11:40~12:30	4時間目		
12:30~13:05	給食	おいしくたべよう。後片付けも忘れずに。	
13:05~13:25	放課	ストレッチとか室内でできる運動も	
13:25~14:15	5時間目		
14:15~14:25	休憩	リラックス♪・次の授業の準備も忘れずに！	
14:25~15:15	6時間目		
15:15~15:30	清掃	自分の身の回り、家の中をきれいにしよう。	
15:35~15:45	帰りの会	振り返り（がんばりを書こう） 評価 A B C	

◎時間割の例（5教科の単元計画表にある学習以外にもいろいろ考えてみよう）

- ・国語…読書、日記、本を読んだ感想 ・社会…ものづくりのDVD鑑賞など、歴史漫画、新聞（政治欄など）
- ・数学…数独パズル ・理科…割れないシャボン玉づくり ・英語…英語の本を読む、NHNリトルチャロ視聴
- ・音楽…CD鑑賞 ・美術…イラスト作成 ・保健体育…散歩、体幹トレーニング、ダンス
- ・家庭…マスクづくり、料理、お菓子作り、掃除 ・技術…家にあるものの修理 ・道徳…NHKforSchool