

一緒に  
ウイルスを追い込もう



仁先生と一緒に  
「手洗い体操」  
をマスターしよう！

①流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、  
手のひらをよくこすります



②手のこうをのばすようにこすります



③指先・つめの間をこすります



#### ④指の間をこすります



#### ⑤親指と手のひらをねじり洗いします



⑥手首も忘れずに洗います



手洗いは  
裏切らない