

一緒に
ウイルスを追い込もう



仁先生と一緒に
「手洗い体操」
をマスターしよう！

①流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、
手のひらをよくこすります



②手のこうをのばすようにこすります



③指先・つめの間をこすります



④指の間をこすります



⑤親指と手のひらをねじり洗いします



⑥手首も忘れずに洗います



手洗いは
裏切らない