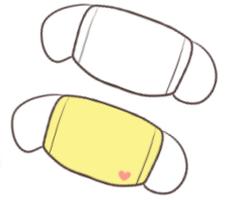


「ダブルガーゼがない?」「ゴムひもがない?」大丈夫ですよ♡

「いろんな素材でマスク作りにチャレンジ」



【ダブルガーゼのかわりの生地を紹介します】

表生地は好きな柄や素材で選べます。裏生地（顔に当たる側）は、綿100%のものがおすすめです。ガーゼがなければ、ふきんや手ぬぐい、さらしも大丈夫。

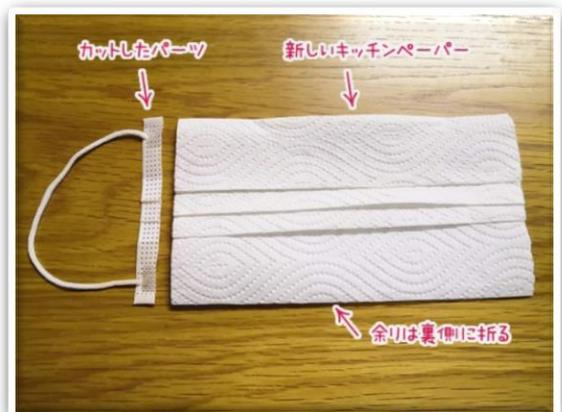
ガーゼにこだわらず、Tシャツをマスクにリメイクする作り方もあります。大判のハンカチやバンダナもいいですね。



新品のふきんを使う時は、一度洗って糊を落とすといいですよ。

【キッチンペーパーで不織布マスクの再利用もできますよ】

キッチンペーパーをプリーツ状に折り、両端をボンド（両面テープ）でとめます。その後、不織布マスクのパーツをボンド（両面テープ）でとめたら、出来上がり！



【ゴムひものかわりに、ストッキングやTシャツもできちゃいます】

ストッキングを縦に切ると好みの長さに調整できます。横に切ると輪になるのでつなぎ目が見えなくてきれいです。Tシャツは、1cm幅くらいに横向きにカットして、左右を引っ張るとゴムひものかわりになります。



Tシャツを切る方向（横）に気を付けよう！

いろいろ考えて、すてきなオンリーワン・マスクができるといい

