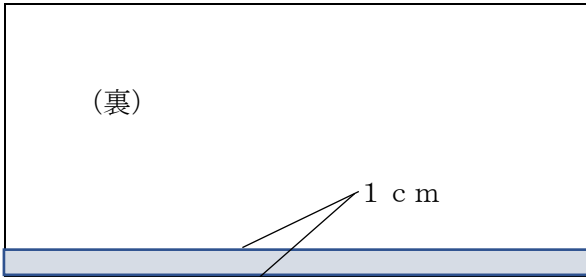


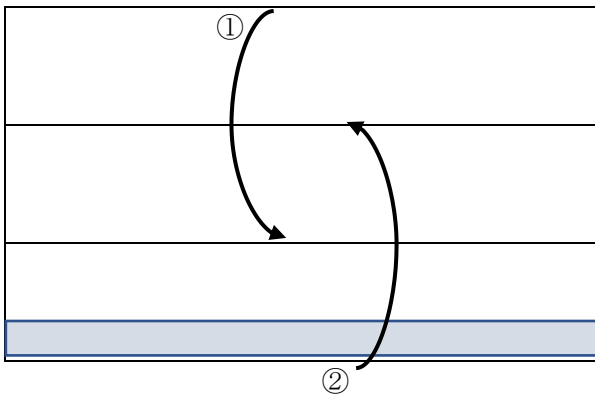
マスク作りにチャレンジ!

①ダブルガーゼを切る(約30cm×40cm)

②下部を1cm裏側に折る



③上側、下側の順に折って、三つ折りにする

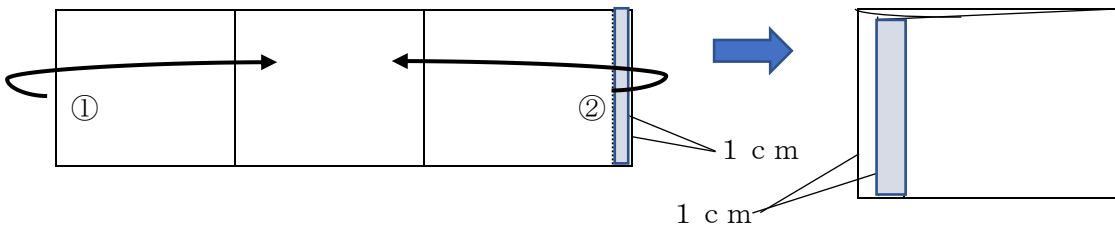


布を折ったら、アイロ
ンをかけると、きれいに
仕上がるよ!



④右端を1cm内側に折ってから、三つ折りにする

★1cm内側に折った側は、端から1cmずらして合わせる



⑤両端から1.5cmの位置を縫い、ゴム通し口を作る→ゴム通しでゴムを通して結ぶ

