

新型コロナウイルス感染症からご自身と大切な人を守りましょう

【安城市の感染状況】

感染力の強いデルタ株の影響もあり、8月には急激に新規陽性者数が増えています。令和3年8月の30日間の新規陽性者数は、昨年度1年間の新規陽性者数を上回っています。また、19歳以下の若い世代の割合も昨年度の2倍となり、若い世代への感染が広がっています。

	令和2年度（1年間）	令和3年8月1日～30日(30日間)
新規陽性者数	366人	441人
年代別(19歳以下の占める割合)	10.1%	22.4%

基本的な感染防止対策の徹底

●「感染しない 感染させない」の実践

- ・基本的な感染予防策の徹底
 - 3密回避・正しいマスクの着用・手洗い消毒、人と人との間隔を保つ、接触確認アプリCOCOAの活用
 - 適切な温度・湿度等を保ちつつ、十分な換気
- ・会食・飲食は同居の家族以外は「いつも近くにいる4人まで」会話の際はマスクをつける「マスク会食」の徹底
- ・人出の半減を目指し、混雑した場所等への外出自粛
- ・生活に必要な場合を除き、日中も含め外出の自粛
- ・県をまたぐ不要不急の移動は極力控える
- ・普段と体調が少しでも異なる場合は自宅で休養し早めの受診を
- ・健康的な生活(十分な睡眠、適度な運動、**感染防止のポイント** バランスの取れた食事)を心がける

正しく使おうマスク!



会話時は必ず着用!

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を

「内閣官房HPより抜粋」

息苦しさを感じた時などはマスクを外し、熱中症への対策を優先

家庭内感染を防ごう

家庭内に体調の悪い人（新型コロナウイルス感染症が疑われる人）がいる場合
「部屋を分ける」「正しくマスク着用」「こまめに手洗い・消毒」
「換気」「手で触れる共有部分の消毒」「ゴミは密閉して捨てる」など

詳しくはコチラ



発熱等の症状のある方の受診や相談先について

詳しくはコチラ



感染者や濃厚接触者で自宅療養等となった場合の支援

保健所から自宅療養等を要請された住民で、親族等の支援が得られず、日常生活に支障が生ずる方に、市が買い物を代行したり、電話による健康相談に応じるサービスを行っています。

問い合わせ先 健康推進課（安城市保健センター）電話 0566-76-1133

※自宅療養者（感染者）となった場合は、愛知県の自宅療養者の配食サービスがあります。

「ワクチン接種実施中」

●効果と副反応を正しく理解したうえ、自らの判断でお受けください。

※周りの方に接種を強要したり、接種を受けない方に差別的な扱いをしたりしないようにお願いします。

※ワクチン接種の予約等接種に関することについては、

市コールセンター(0566-91-3567)へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症がまん延する中、

疲れや不安を感じていませんか？

最近、楽しめたことが楽しめなくなる、ふさぎ込む、よく眠れない、食欲がないなどの生活上での変化はありませんか。心が疲れているのかも・

必要ならば相談機関を利用してみましょう。

相談機関はコチラ



お問合せ先 危機管理課 コロナ対策係（電話71-2220）