

無料

申込必要

ママのための

リラックス ピアノコンサート

～ママがしあわせ・みんなしあわせ～

(リクエストタイム付)

おしゃべりピアニスト

ひらめ

平松八江子



2026. **7/2(木)**

AM10:00～11:30

会場 昭林公民館 ホール

募集対象者

市内在住、在勤の保護者

※子の同伴は不可

申込日時 6月13日(土) 午前9時から

(先着順 定員60人程度)

申込方法 昭林公民館の窓口・電話(開館日の午前9時～午後5時)

または右のQRコードから

事前申込QR



申込・お問い合わせ: 昭林公民館 0566-77-6688

安城市安城町広美10番地1

昭林家庭教育学級（後期）

受講
無料

託児無料
（概ね6ヶ月以上）

ママのための

リラクゼーション講座

開講日（全4回・木曜日）

9/10・9/24・10/8・10/22

開講時間 AM10:00～11:30


こころとからだがりラックスできる素敵な講座を用意しました。
みなさんのご参加をお待ちしています。

開講日	タイトル	内容	講師
9月10日 （木）	～姿勢美人になろう～ slow beauty 整体空手	楽しくゆるんで軽やかな心と 体へ ゆんわり和フィットネス	整体師 整体空手指導者 橋本久美子
9月24日 （木）	バランスを整えるヨガ	無理なく、ゆっくりと様々な呼 吸法や瞑想法で心身のバラ ンスを整えるヨガ	Laxumi Yoga 講師 （ラクシュミ ヨガ） 小林そら
10月8日 （木）	初めてでも安心！ フラの動きやマット体操で リフレッシュエクササイズ	少し激しいフィットネスとゆった りとしたフラダンスで体をリフ レッシュするエクササイズ	アロハフィットネス インストラクター 飯田恵美
10月22日 （木）	カラダ整える 優しいピラティス	呼吸と姿勢を意識し、体幹を 強化して姿勢の改善や柔軟 性が向上するピラティス	ピラティス・ヨガ インストラクター 松本みか

【募集内容】

〈応募要件〉 市内在住・在勤の人で、小学生、幼稚園児
保育園児などの子を持つ親が対象です。

〈定員〉 20人（ただし、託児は16人まで）

〈申込方法〉 7月21日（火）午前9時から
8月4日（火）午後5時まで
昭林公民館窓口またはQRコード 

〈抽選日〉 8月5日（水）午前11時

事前申込QR



【主催】安城市教育委員会 昭林公民館

安城市安城町広美10番地1

電話77-6688



昭林ファミリーコンサート ~ Let's Play!! ~

今年もFarbeがやってくる!



ねいろちゃん

日時 令和8年 **8月2日(日)**

11:00~11:45 (開場 10:30)

場所 昭林公民館 ホール

対象 年少~小学校低学年のお子さまと保護者
(対象年齢以外のお子さまもご参加いただけます。)

参加費 **無料** **定員** **40組** (1組4名)

♪ プログラム (予定) ♪

- ♪ さんぽ
- ♪ 公園にいきましょう
- ♪ あおいそらにえをかこう
- ♪ おてんきじどうはんばいき
- ♪ じゃんじゃん!ジャンプ!!

※曲目は変更になる場合があります。



電子申請 (事前申込制)

受付開始

7月18日(土) 9:00~

※定員になり次第締切(先着順)

申込はこちらから!



♪ Farbe実行委員会 ♪

大人も子どももみんなで聴ける♪楽しめる!
をテーマにクラシックコンサートを開催している
Farbeが今年もやってきます。

ねいろちゃんと一緒に音楽を楽しみましょう!



お問い合わせ 昭林公民館 安城市安城町広美 10 番地 1 ☎0566-77-6688