

おってみよ！  
エコアクション

# 守る地球

く返し使えるものを使う(家)

1. くりかえし使える台ふきを使いましょう。
  2. マスクは使い捨てではない、物をできるだけ使いましょう。
- やってみてください。

# エコバッグ

く返し使えるものを使う(外)

1. 袋をもらわないで"エコバッグ"を持ち歩く。
2. ティッシュを使わないで"ハンカチ"を使う。

電気を無駄にしない

1. テレビをみていないときは消しましょう。
  2. 冷蔵庫をあけっぱなしにしないようにしましょう。
  3. 家に人がいないときはあかりを消す。
- やってみてください。



# 未来をつくらう



## エコアクション!



手を洗う時は、お湯じゃなくて水を使おう  
なんで?

お湯を作るときに電気をたくさん使ってしまう。エコじゃないから冷たいのは分かるけどがんばって下さい!

冬はだんぼうを、夏は冷ぼうや  
せん風機をかまんしょう

なんで?

冬はだんぼうをつけるときに、夏は冷ぼうやせん風機をつけるときにたくさんの電気をつかってしまいエコじゃないから冬は温かいふとん、夏はすずしいパジャマや夏用のふとんなどを使えば、冬は温かく、夏はすずしくすごすことができるよ!

ゴミの分別  
をしよう

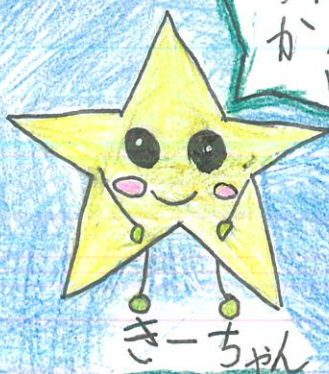
なんで?

何回かやるとお店とかでゴミの分別の仕方が分かったりゴミが道に散らばらなくなったりエコだから

ポイント

- 少しずつ自分でやれることを考えてやるといいよ
- 紙に内容を書いて、よく見るところにはっておくと内容をわすれないよ

大変だけど、みんなが取り組んでくれたらうれしいな。これからもかんきょうによいことをしていつてほしいな。



# 親子で楽しく



# エコゲーム!

ぜひこのゲームを  
プレイしてみてください。

Lv.1の  
ミッション

エコ  
見習い



Lv.2のミッション

エコ  
マスター

調味料やドレッシングを  
使いすぎないで、エコ  
見習いを達成せよ!

エコマークのついた商品を購入し、エコマスターの称号を  
手に入れよ!

## 説明

たとえば、野菜にかける  
ドレッシングを使いすぎない  
ように、調節して使う...  
などをして、たおしましょう。

## 説明

エコマークのついた商品を買って、エコに  
気を使いましょう。

エコマークは、

シャープペン 消しゴム シャーペンケース  
などについています。

Lv.3のミッション

エコ  
神

食べ終わった後の食器は キッチンペーパーで  
ふいてから洗い、昇格せよ!

## 説明

食べ終わった後の食器は、  
油やよごれがたくさんついています。  
それをキッチンペーパーでふき取り、洗う  
とエコにやさしくなります。昇格をしましょう。



# すぐ"に家で"できる

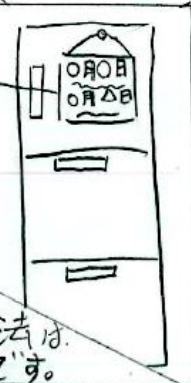
## かんたんなエコアクション

**消費期限賞味期限**

みなさんは消費期限賞味期限をきいていますか？  
この2つをきくには、  
なにと食品が興くなり捨てることになってしまいます。解決方法は、  
パッケージにメモを貼っておくことです。


たとえば...  

消費期限	〇月〇日
賞味期限	〇月〇日




たとえば...

なつとう  
〇月〇日  
とうふ  
〇月〇日  
さかな肉  
〇月〇日

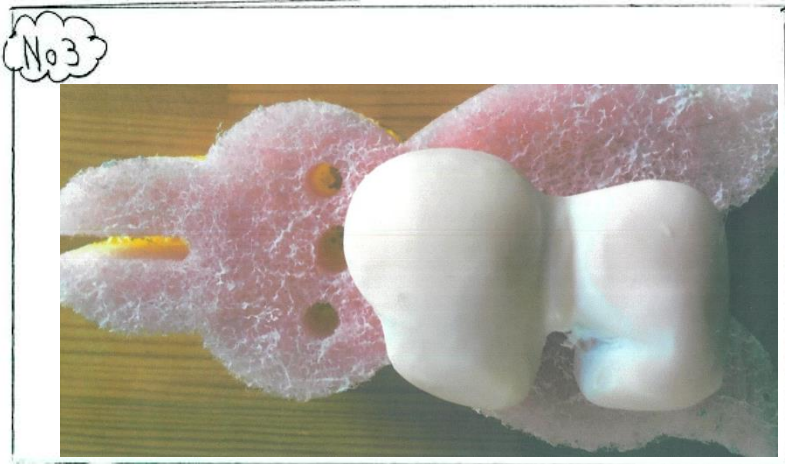


### 車のCO2

みなさんは近いところは、どうやって行っていますか、車から出るCO2は、  
かんきょうによくありません。  
解決方法、近いところは、  
歩いたり、自転車で行く。

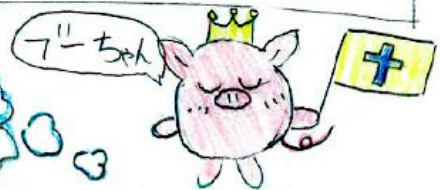



### けい石けん



みなさんは、手を洗うときハンドソープではなく、こけい石けんを使っていますか。ハンドソープは、環境に悪いです。  
解決方法  
こけい石けんを使う

ぜひやってみてください。



みなでちょう戦してみよう!

エコアクション

次の3つのことにチャレンジ!  
LV.1 ゴミの分別をする!

みなさんはゴミの分別をしていますか?  
もえるゴミは木やもえやすいもの  
プラスチックはプラゴミ、ペットボトルは資源ゴミです。  
もし分からない場合はその商品の表紙などを見て分別をしてください。

LV.2 給食やご飯の時に残さず食べよう!

自分のきれいな食べ物があるときに少しでも  
食べることを心がける。

そうすると食品ロスの量が減る!

LV.3 使える物と使えない物を分けよう  
使えるものを入れるカゴと使えない物を入れる  
ふくろを用意して分けよう!

そうすると、使えない物があった場所がきれいになる  
のでぜひやってみてください。

ご協力おねがいします!

# 家族で"CLEAR エコアクション

## Lv.1 物を最後まで使いきる

例 えんぴつを小さくなるまで"使う  
服などが"着れなくなったら着れ人  
にあげる

などを意識してやりましょう!



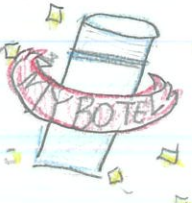
## ~~Lv.2~~ マイバックについて

レジバックはかんきょうに悪いから、  
マイバックを持ち歩こう!



## Lv.3 マイボトルを持つ!

プラはかんきょうに悪いえい  
きょうがでしてしまうので、できる  
だけ自分の水とうを  
持ち歩きましょう!!



## Lv.4 マイばし・スプーン・フォーク を持ち歩こう!



毎回お店の物をもらって  
いると、捨てる時にCO<sub>2</sub>  
がでてしまいます。  
+よので、+ふるハク  
自分の物を持ち歩こう!



"CO<sub>2</sub>..がでると生き物がしんじょうぞ"

