

最近眠れていますか？ ひとりで悩んでいますか？



★ 夜間・深夜のこころの相談



あいちこころのサポート相談



LINE

@aichi_soudan



Facebook

@aichi.soudan



※詳細は県HPをご確認ください。

相談時間 月～土曜日 20時～24時(最終受付23時30分) / 日曜日 20時～翌日(月)8時(最終受付7時30分)

☀ 日中から夜のこころの相談

あいちこころほっとライン365

毎日9時～20時30分 052-951-2881



あいち相談窓口ナビ

愛知県内の各種相談窓口をご案内します。




本県のこころの相談体制



1 子ども（小・中・高校生）対象（全国共通）

| 相談窓口名 | 相談時間 | 利用方法 |
|-------------------------------|---|----------------------|
| チャイルドライン 0120-99-7777 | 電話：毎日 16:00～21:00 チャット：月～土曜日 16:00～21:00 ※月曜日は第1・3月曜日のみ | 電話 通話無料 チャット相談 |
| 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 | 24時間 | 電話 通話無料 |
| 子どもの人権110番 0120-007-110 | 平日：8:30～17:15 | 電話 通話無料 |

2 子ども（小4～中3）対象

| | | |
|----------|---|---|
| あいちこども相談 | 火、木、日曜日：16:00～22:00 (8/25～9/8、1/2～1/17は毎日) | LINE 友だち追加 ID検索 @aichi- kodomosoudan  |
|----------|---|---|

3 全県民対象

| 相談窓口名 | 相談時間 | 利用方法 |
|---|--------------------------------------|---|
| あいちこころほっとライン <small>さんびやくろくじゅうご</small> 365 052-951-2881 | 毎日：9:00～20:30 | 電話 |
| あいちこころのサポート相談 | 月～土曜日：20:00～24:00 日曜日：20:00～翌8:00 | LINE 友だち追加 ID検索 @aichi_soudan  Facebook ID検索 @aichi.soudan  |

| 相談窓口名 | 電話番号 | 受付時間 | 電話 | 面接 |
|--|---------------|------------------------------|----|------------------------------------|
| 精神保健福祉相談 (愛知県精神保健福祉センター) [精神疾患等、精神保健福祉に関する相談] | (052)962-5377 | 平日 9:00~12:00 13:00~16:30 | ○ | ○ (要予約) |
| ■愛知県保健所(担当部署:健康支援課こころの健康推進グループ) | | | | |
| 瀬戸保健所 | (0561)82-2158 | 平日 9:00~12:00 13:00~16:30 | ○ | ○ (まずは、 お電話で ご相談く ださい) |
| 春日井保健所 | (0568)31-0750 | | | |
| 江南保健所 | (0587)56-2157 | | | |
| 清須保健所 | (052)401-2100 | | | |
| 津島保健所 | (0567)26-4137 | | | |
| 半田保健所 | (0569)21-3340 | | | |
| 知多保健所 | (0562)32-6211 | | | |
| 衣浦東部保健所 | (0566)21-9337 | | | |
| 西尾保健所 | (0563)56-5241 | | | |
| 新城保健所 | (0536)22-2205 | | | |
| 豊川保健所 | (0533)86-3626 | | | |
| ■中核市にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。 | | | | |
| 豊橋市保健所 精神保健福祉相談 | (0532)39-9145 | 平日 8:30~17:15 | ○ | ○ (要予約) |
| 岡崎市保健所 精神保健福祉相談 | (0564)23-6715 | 平日 9:00~17:00 | | |
| 一宮市役所 福祉総合相談室 | (0586)28-9145 | 平日 8:30~17:15 | | |
| 豊田市保健所 精神保健福祉相談 | (0565)34-6855 | 平日 8:30~17:15 | | |
| ■名古屋市内にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。 | | | | |
| 精神保健福祉相談 (名古屋市精神保健福祉センターこころぼ) [精神疾患等、精神保健福祉に関する相談] | (052)483-2095 | 平日 8:45~17:15 | ○ | ○ (要予約) |
| こころの健康電話相談 (名古屋市精神保健福祉センターこころぼ) | (052)483-2215 | 平日 12:45~16:45 | ○ | × |
| ■名古屋市保健センター | | | | |
| 千種保健センター | (052)753-1981 | 平日 8:45~12:00 13:00~17:15 | ○ | ○ (要予約) |
| 東保健センター | (052)934-1218 | | | |
| 北保健センター | (052)917-6572 | | | |
| 西保健センター | (052)523-4607 | | | |
| 中村保健センター | (052)481-2294 | | | |
| 中保健センター | (052)265-2264 | | | |
| 昭和保健センター | (052)735-3964 | | | |
| 瑞穂保健センター | (052)837-3267 | | | |
| 熱田保健センター | (052)683-9683 | | | |
| 中川保健センター | (052)363-4461 | | | |
| 港保健センター | (052)651-6509 | | | |
| 南保健センター | (052)614-2814 | | | |
| 守山保健センター | (052)796-4633 | | | |
| 緑保健センター | (052)891-3621 | | | |
| 名東保健センター | (052)778-3112 | | | |
| 天白保健センター | (052)807-3914 | | | |