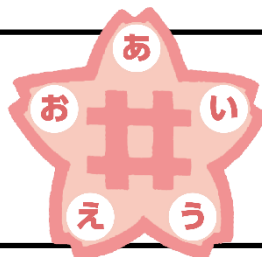


桜井小だより



令和6年6月30日

No. 5 (1493号)

☎ 99-2201

学びを進める桜井っ子～家庭・地域とともに学ぶ～

1学期も残り約3週間になりました。子どもたちは漢字、計算力のまとめテストに向けて、こつこつと計画的に取り組み、力を積み上げることができました。また、桜井のひと・もの・ことなど、桜井の魅力について、子どもたちは学びを進めています。毎日の授業では、子どもたち一人一人の考えをつなげて発表したり、質問したりして学びを深めています。3年生は「親切、思いやり」について、道徳科で学び合いました。学区のお年寄りの方とふれあうために、お年寄りにどのように接したらいいのか、どのように言葉をかけたら、相手に対して親切な行動になるのか考えました。さらに、学びを深めていくことができますよう、今後も、保護者の皆様、地域の皆様のご支援とご協力をいただけますようお願いいたします。

さくら組 おとうふやさんの見学



1年生 しゃぼんだまキャッチ



2年生 町探検（本證寺）



3年生 お年寄りと手遊び



4年生 学区のごみ調査



5年生 きゅうり農家さんの見学



6年生 学区の魅力発見（本證寺）

あじさい読書まつり

～図書委員会、図書・読み聞かせボランティアさん

・学校図書館司書の先生 ありがとうございます～

6月10日～6月21日にかけてあじさい読書まつりを開催しました。図書委員と読み聞かせボランティアのみなさん、先生方の読み聞かせにより、子どもたちは本の世界に入り込み、楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



読み聞かせボランティア

【スクールカウンセラー相談日 2学期】

2学期の相談日は以下の通りです。相談の希望がありましたら、担任または教頭を通じて予約をお願いします。3学期以降については2学期の桜井小だよりにてお知らせします。

- 相談日 9月5日（木）、9月19日（木）、10月3日（木）、
10月24日（木）、11月14日（木）、12月5日（木）
- 相談時間 ①10:05～10:40 ②10:45～11:30 ③11:35～12:20
④13:00～13:35 ⑤13:40～14:25 ⑥14:30～15:15

※10月24日（木）は、10:05～13:35の時間のみ相談できます。



学年からのお知らせ【7月】

【個別懇談会】

お一人10分程度の懇談となります。短い時間ですが、2学期に向けて有意義な時間になりますよう、ご協力ください。



1年生

【あさがおの鉢について】

7月16日(火)～19日(金)に、お家の方に、あさがおの鉢をお持ち帰りいただきます。授業時間内の場合はインターホンにて連絡後、テラス側からお持ち帰りください。

種……………2学期に連絡があるまで、茶封筒などに入れて乾燥させて保管してください。

植木鉢…土などの片付けをして、**2年生まで**ご自宅で保管してください。



3年生

【食の指導がありました】

食の指導では、食べ物の3つの栄養素について学習し、好き嫌いをせずバランスよく食べようという気持ちを高めました。食器を持って食べることや、食事の際の姿勢、三角食べなどのマナーについても教えていただきました。

5年生

【自然教室について】

先日、自然教室についてのプリントを配布しましたので、ご確認ください。ご心配・ご不安な点につきましては、個別懇談会時に各担任にご相談ください。また、当日の送迎方法に関するプリントを後日配布しますので、ご協力よろしくお願いします。夏休みを活用いただき、食事の準備・片付け、持ち物の整理整頓など、自然教室に向けての練習・準備もよろしくお願いします。

さくら【個別懇談会について】

学習面、生活面での学校、家庭での様子について情報共有する場となります。お子さんにとってどのような支援が子さんにとって有効で、前向きに取り組めるのかを一緒に考えていきたいと思っております。また、夏休みの過ごし方、2学期以降の行事等で不明な点があれば遠慮なくご相談ください。

2年生 【☆育てた野菜について☆】

個別懇談会の際に、おうちの方に、野菜の鉢植えをお持ち帰りいただきます。大きい袋などをお持ちください。すこやか広場に、クラスごとに置いてあります。

子どもたちが大切に育てた野菜です。持ち帰った後も、収穫できると思います。ご家庭と一緒に調理し、食べていただけると嬉しいです。

収穫後の植木鉢はご家庭で片付けてください。鉢は、3年生で使う予定はありません。よろしくお願いします。



4年生

【クリーンバスについて】

さくらい学習では、環境をテーマに学習しており、校外学習を以下の日程で予定し



ています。バスに乗車するため、体調面などで心配がある場合は事前に各担任にご相談ください。

なお、詳しい日程や持ち物につきましては、後日お子様を通じてお知らせします。

- ・7月4日(木) 1～4時間目…1組・2組
- ・7月5日(金) 1～4時間目…3組・4組
- ・7月8日(月) 1～4時間目…5組

6年生

【懇談会でのお願いについて】

7月1日(月)からの懇談会で、以下の3点について確認をさせていただきます。



- ・卒業アルバムに記載する名前の表記
- ・卒業文集についてのお願い
- ・修学旅行についての案内

「 サクライピック2024 」

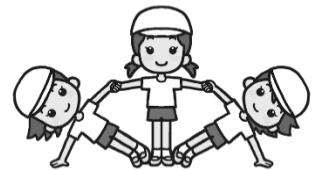
ぼくのサクライピック2024の目標は、リレーを全力で走ることでした。リレーでは2回走るので緊張していたけれど、みんなが応援してくれたので、すごく楽しくうれしい気持ちになりました。みんなが応援してくれた分、自分も大きな声で応援しました。結果は5位だったけれど、みんなでやりきった気持ちになりました。最高のリレーになりました。リレーが終わった後、どっこいしょを踊りました。少し間違えてしまったけれど、納得のいくどっこいしょになりました。 [4年1組]



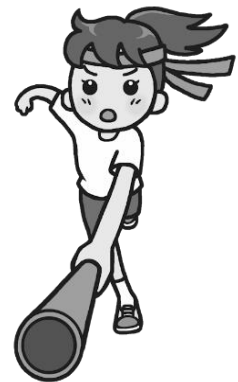
私は、サクライピック2024を精一杯がんばりました。特にがんばったところは入退場です。入退場の準備をすばやくすることを大切に取り組みました。次にリレーです。リレーでは自分の最大の力を出して走りました。結果は4位だったけれど、みんなでがんばった結果なので、よいと思います。一緒に練習してくれた6年生のバトンパスが本番もとても上手にできていてかっこよかったので、来年少しでも近づけるようにがんばりたいと思います。 [4年2組]



わたしのサクライピック2024の目標は、「だれにもぬかされないように走る」です。なぜなら、わたしがリレーのアンカーだからです。わたしは、みんなの力になりたいと思い、リレーの練習をがんばりました。本番では、お父さんとお母さんが見ている緊張したけれど、1位でバトンをもらったので、全力で走って1位をとることができました。わたしは、みんなが力を合わせてバトンをつないだおかげで1位がとれたと思います。 [4年3組]



わたしは特に、リレーの走りとお応援をがんばりました。リレーは3位だったけれど、とてもうれしい3位だったと思います。なぜなら、みんな色んな壁をのりこえて3位をとったからです。そして、学級のみんなの目標を達成できたからです。強いきずなでバトンをつなげられたのだなと思い、とてもうれしくなりました。来年のサクライピックでは高学年として、さらにかっこいいすがたを見せたいです。 [4年4組]



今年のサクライピック2024は、とても楽しかったです。なぜかというと、クラスみんなが自分たちだけでなく、他の学年の子たちにも一生懸命応援していたからです。自分たちの応援席の近くをリレーで走っている子がいると、友達が、「いいよ。まだまだいけるよ」と声掛けをしていました。それを見て、クラスみんなも応援するようになりました。私は、みんなのことを優しいな、かっこいいなと思いました。そして、私もみんなに声掛けをしようと思いました。4年5組の応援は最高です。 [4年5組]



ほっとだより

7月
保健室



じめじめとした蒸し暑い日が多くなってきました。暑くなりはじめのこの時期は、体が暑さに慣れておらず、体調をくずしやすいです。バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠を意識して、夏を元気にすごせるようにしていきたいですね。

もうすぐ待ちに待った夏休みです。ついだらだらとした生活になりやすいですが、楽しく過ごすためにも、規則正しい生活を心がけましょう。



がつ ほけんもくひょう
7月の保健目標

なつ けんこう こころ
夏の健康に心がけよう

ねっちゅうしょう 熱中症ってなあに？

暑さにより体温調節ができなくなり、体の中に熱がこもって、体の働きがうまくできなくなる病気です。

拭いても拭いても汗が出て、大量の水分と塩分が失われる。もっとひどくなると、汗をかけずに、皮ふの表面が乾いて、異常に熱くなることも。

水分・塩分不足により、筋肉がいたんだり、けいれんしたりする。



脳への血流が足りなくなり、受け答えがおかしくなったり、意識を失ったりすることがある。熱によるダメージが大きくなると、脳の中の体温調節機能が停止して、どんどん体温が上がる。

熱を発散するために、心臓は血液を体の表面に送り出そうと、一生懸命働く。動悸がすることもある。

ねっちゅうしょう ぶせ 熱中症を防ぐコツ



- 毎日朝ごはん …… 朝ごはんは、熱中症予防に大切な水分や塩分をとれる大切な機会です。特にお味噌汁は、水分と塩分を同時に摂取できるのでおすすめです。
- しっかり睡眠 …… 暑い日は特に体力を消耗するので、普段から十分睡眠をとりましょう。
- 休けいと水分補給 …… 運動をする時は、30分に1回は涼しい場所で休けいをしましょう。たくさん汗をかく時は、塩分が入ったスポーツドリンクを飲みましょう。

保護者の方へ

- 定期健康診断の結果、専門機関での検査や治療が必要だと思われる場合に、「結果のお知らせ」と「受診のすすめ」をお渡ししています。学習や運動に安心して取り組めるよう、早目に受診をお願いします。受診しましたら、結果を用紙に記入してもらい、学校に提出をお願いします。今後の保健管理に役立てます。
- 学校検診はスクリーニングといって、疑わしい症状を選び出すものです。病院で詳しくみてもらった結果、「異常なし」と診断される場合がありますので、ご了承ください。
- 定期的に受診している場合や、主治医の指示により経過を観察している場合は、かかりつけ医の指示に従って、必要に応じて受診をしてください。