



今年も残り1か月を切りました。2024年はどんな1年でしたか？気持ちよく2025年を迎えられるよう、身の回りの大掃除はもちろん、やらなくてはいけないことや先延ばしにしていたことを終わらせて、心も体もすっきりと新年を迎えられるようにしましょう。

もうすぐ冬休みです。長いお休みは生活リズムが崩れやすいです。特に、年末年始は楽しいことがたくさんあって夜更かししたくなってしまいう人も多いのではないのでしょうか。冬休み中も、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、冬休み明けに元気な姿を見せてくださいね。



～12月の保健目標～
ふゆ けんこう す
「冬を健康に過ごそう」



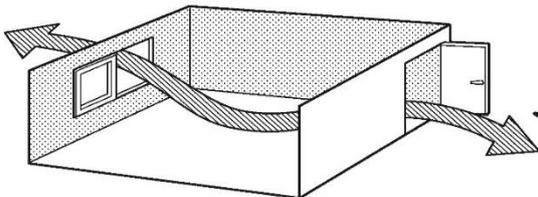
インフルエンザなどの感染症に注意！

愛知県では、11月21日（木）よりインフルエンザの流行入りが発表されました。安城市内でも、すでにインフルエンザで学級閉鎖した学校があります。

寒くて乾燥した季節は、ウイルスの働きが活発になります。ウイルスに負けないために、以下のことをつけて生活しましょう。

冬も大切なかん気

冬は、窓を閉めて暖ぼう器具を使うことが多く、室内によごれた空気がこもりがちです。寒い冬でも、30分に1回ぐらいはかん気をしましょう。



部屋の両側に窓やとびらがあがる場合は、両方開けると空気の通り道ができて、うまくかん気ができます。



カゼに負けない！ あいうえお

あ たためる時は運動で体の中から

い えに帰ったら石けんで手を洗おう

ウ イルスはこまめな換気で追い出して

え いようバランス心がけた食事で丈夫な体作り

お やすみなさい早めに眠って疲れをとろう

冬 はカゼをひきやすい季節。元気に過ごすためにも、この「あいうえお」を守って生活してくださいね。来年も元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。



保護者の皆様へ さまざまな感染症について

【学校保健安全法施行規則第18条より 抜粋】

第一種感染症	★インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌薬療法が終了するまで
	麻疹	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふく）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が始まった後5日を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで
	風しん	発しんが消失するまで
	水痘（みずぼうそう）	すべての発しんが痂皮化するまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退したあと2日を経過するまで
	結核	病状により医師において感染のおそれがないと認めるまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医等において感染の恐れがないと認めるまで
	★新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで
第三種感染症	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、 ☆その他の感染症	病状により医師において感染のおそれがないと認めるまで

☆その他の感染症とは

溶連菌感染症、マイコプラズマ肺炎、手足口病、ヘルパンギーナ、伝染性紅斑 など

【安城市内 小中学校での対応】

※第二種感染症については、原則出席停止の扱いです。登校する際には、病院から発行される「登校許可証明書」が必要です。ただし、「★インフルエンザ」、「★新型コロナウイルス感染症」については「登校許可証明書」の提出は必要ありません。

※第三種感染症については、医師の指示により出席停止扱いになるかどうかが決まります。病名を診断した医師に、「学校を休んでください」と言われたら出席停止となります。期間については医師の指示に従ってください。

学校は集団生活のため、感染者が多数発生してしまった場合は閉鎖措置をとらなければなりません。学校医より、お子様に感染症だと思われる症状（発熱や発疹等）がある場合は、かかりつけ医等を受診した方がよいとのご助言をいただきました。感染拡大防止のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

