## 「ダブルガーゼがない?」「ゴムひもがない?」大丈夫ですよ♡

# 「いろんな素材でマスク作りにチャレンジ」



### 【ダブルガーゼのかわりの生地を紹介します】

表生地は好きな柄や素材で選べます。裏生地(顔に当たる側)は、綿100%のものがおすすめです。ガーゼがなければ、ふきんや手ぬぐい、さらしも大丈夫。

ガーゼにこだわらず、Tシャツをマスクにリメイクする作り方もあります。大判のハンカチやバンダナもいいですね。



新品のふきんを使う 時は、一度洗って糊を 落とすといいですよ。

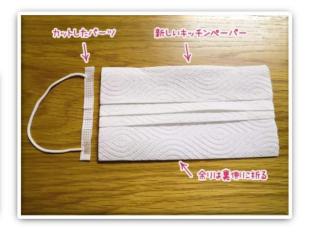


### 【キッチンペーパーで不織布マスクの再利用もできますよ】

キッチンペーパーをプリーツ状に折り、両端をボンド(両面テープ)でとめます。その後、不織布マスクのパーツをボンド(両面テープ)でとめ

たら、出来上がり!





#### 【ゴムひものかわりに、ストッキングやTシャツもできちゃいます】

ストッキングを縦に切ると好みの長さに調整できます。横に切ると輪になるのでつなぎ目が見えなくてきれいです。 T シャツは、 1 c m幅くらいにで横向きにカットして、左右を引っ張るとゴムひものかわりになります。







Tシャツを切る方向(横) に気を付けよう!

いろいろ考えて、すてきなオンリーワン・マスクができるといい