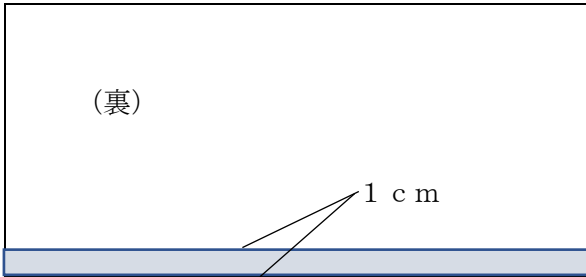
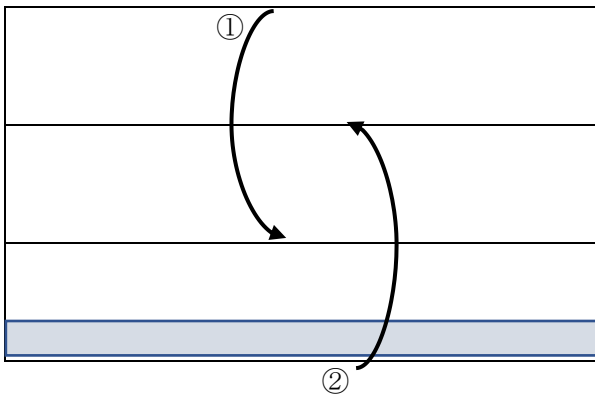


マスク作りにチャレンジ!

- ①ダブルガーゼを切る(約30cm×40cm)
- ②下部を1cm裏側に折る



- ③上側、下側の順に折って、三つ折りにする

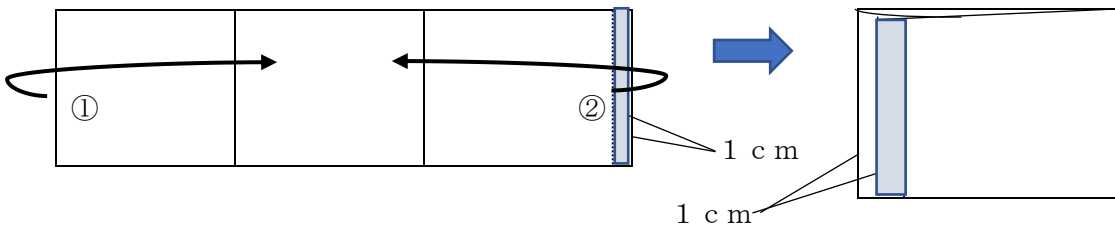


布を折ったら、アイロンをかけると、きれいに仕上がるよ!



- ④右端を1cm内側に折ってから、三つ折りにする

★1cm内側に折った側は、端から1cmずらして合わせる



- ⑤両端から1.5cmの位置を縫い、ゴム通し口を作る→ゴム通しでゴムを通して結ぶ

