



にゅうがく しんきゅう

## 入学、進級おめでとうございます！

ぴかぴかの1年生が入学し、新学期がスタートしました。

新しい友達、新しい先生、新しい教室と出会いがたくさんありますね。

今年も一年間、病気やけがに気をつけて、元気いっぱい健康に笑顔あふれる学校生活を  
送ることができるようにしましょうね。

## こんなときは保健室に来てください



### けがをした！

とくに、あたまやおなかをぶつけたときは、  
かならず見せてね。

### 具合がわるい…

ちょっとがまんしたけど  
つらくなったら保健室に  
来てね。

### いやなこと、こまった ことがあった…

ともだちにもそうだん  
できないときは、お話  
をしに来てください。

からだや心、健康に  
ついて知りたいときは、  
聞きに来てください。

## 保健室の使い方を覚えよう！

① 担任の先生に伝えてから保健室に行く。

② 保健室に入るときは、「しつれいします」と言う。

③ 学年・名前を言う。

〇年〇組 (名前)です。

④ いつ・どこで・どんなふうにケガをしたのか、  
いつから・どんなふうに体調が悪いのかをはっきりと伝える。

⑤ 保健室を出るときは、「しつれいしました」と言う。

保健室に行ってきます

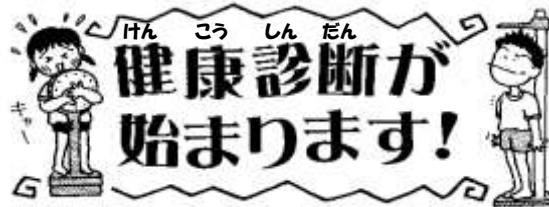
しつれいします

たとえば…

「運動場で遊んでい  
て転んでしまい、ひ  
ざをケガしました」

しつれいしました

# がつ よてい 4月の予定



たくさんの健康診断があります。自分で日にちをたしかめよう。

月	火	水	木	金
8 身体測定 (6年生)	9 身体測定 (5年生)	10 身体測定 (4年生)	11 血液検査 (4年生希望者)	12
15 身体測定 (3年生)	16 身体測定 (2年生)	17 身体測定 (1年生)	18 尿検査①(全学年) 身体測定 (たんぽぽ)	19 尿検査②(全学年)
22 聴力検査 (5年生)	23 聴力検査 (3年生)	24 聴力検査 (2年生)	25 聴力検査 (1年生)	26
29	30 聴力検査 (たんぽぽ)			



※問診票や事前調査票は記入もれに注意をし、担任の先生へ提出してください。

※検診や検査の日はなるべく欠席しないようにしましょう。

※「受診のすすめ」を受け取ったら速やかに専門医に検査をしてもらい、その結果を学校に提出してください。

## 今年度お世話になる学校医の先生方

内科検診	ゆばクリニック	弓場先生
歯科検診	ふかま歯科	梅田先生
学校薬剤師	カネマン薬局	神谷先生
耳鼻科検診	すぎもとクリニック	杉本先生
眼科検診	神原眼科クリニック	神原先生

保健の先生がかわりました。朝倉亨奈です。みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるよう、笑顔でサポートします！どうぞよろしくお願いいたします。

