



やわらかな春の日差しを感じるようになってきました。たくさんの思い出でいっぱいとなった一年もいよいよ締めくくりの時期です。4月からは皆さんそれぞれ学年が上がり、新しいステージで心も体もますます成長していくことでしょう。元気いっぱいスタートができるように、今年度の健康生活をふり返りましょう。

～3月の保健目標～ 「一年間の健康生活をふり返ろう」「耳や鼻を大切にしよう」

今年も、一年間で3回の身体測定を実施しました。成長のスピードは人それぞれですが、みんな着実に大きくなっていました。体の成長や心の成長について、ぜひ、おうちの人と一緒に話してみてください。「どれくらい大きくなったか」「できるようになったことは何か」などを確認し、今年一年の成長を感じてください。

★身長(背の高さ)の様子★ (安城西部小学校児童の平均)

男子	4月	1月	のび
1年	115.2	119.6	4.4
2年	122.6	126.7	4.1
3年	127.4	131.3	3.9
4年	133.0	137.8	4.8
5年	140.6	145.6	5.0
6年	144.0	149.5	5.5

女子	4月	1月	のび
1年	116.9	121.5	4.6
2年	121.7	125.8	4.1
3年	128.4	133.0	4.6
4年	134.1	139.1	5.0
5年	139.5	144.8	5.3
6年	148.0	151.3	3.3

★体重(体の重さ)の様子★ (安城西部小学校児童の平均)

男子	4月	1月	のび
1年	20.6	22.4	1.8
2年	23.9	26.0	2.1
3年	27.0	29.4	2.4
4年	29.4	33.2	3.8
5年	34.5	37.3	2.8
6年	37.8	41.2	3.4

女子	4月	1月	のび
1年	21.4	22.7	1.3
2年	23.5	25.0	1.5
3年	27.2	29.6	2.4
4年	31.1	33.3	2.2
5年	32.7	35.9	3.2
6年	38.7	42.3	3.6

成長のしかたは、男女でちがいがあありますね。背がのびる時期と、体重がふえる時期がどちらがうか、おうちの人と話してみましょう。



3月3日は「耳の日」です。耳を大切に！

チャレンジシリーズ

ならべかえ チャレンジ

耳のことわざをみつけよう

文字を入れかえると、ことわざができあがります。

どれも、耳に関するあることわざばかり。

ヒント を参考に考えてみよう。

どんどん
レベルアップ
していきよ！

初級

みみはがいや

ヒント えっ？ もう知ってるの？



にこるのみみ

ヒント なんかに聞いたことあるな



中級

こみたみできがるに

ヒント わかった、わかった。何度も聞いたよ



みみにねずみ

ヒント え?! ぜんぜん知らなかった



上級

みぶのうみにねんまつ

ヒント 何回言っても、聞いてないよね。ムダだよ



あめりにしょうりべにみみあじ



ヒント っ！ 今ここではそれを言わない方がいいよ

「あめりにしょうりべにみみあじ」 「あめりにしょうりべにみみあじ」 3

「あめりにしょうりべにみみあじ」 「あめりにしょうりべにみみあじ」 2

「あめりにしょうりべにみみあじ」 「あめりにしょうりべにみみあじ」 1

<こたえ>