

# ほけんだより 4月



れいわ ねん がつきちじつ  
令和8年4月吉日  
しきしょうがっこう ほけんしつ  
志貴小学校 保健室  
ようごきょうゆ すぎうらののか  
(養護教諭 杉浦野乃花)

ご入学、ご進級おめでとうございます。

あたたかい春の空気といっしょに、新しいスタートの季節がやってきました。

新しいことがはじまる4月は、がんばりたい気持ちがあふく一方、知らないうちに疲れもたまりやすい時期です。「まだ大丈夫」と思っている、体や心は少しずつサインを出していることがあります。早めに休んだり、ゆっくりとしたりと、自分を大切にしてくださいね。



## ～新年度が始まります～



### お世話になる、学校医の先生方です

内科	みうらクリニック	三浦	まりこ	先生
歯科	きど歯科	木戸	りょうた	先生
薬剤師	博栄堂薬局	神谷	じゅんぺい	先生
耳鼻科	新安城耳鼻科	大橋	たく	先生
眼科	さとまち眼科	小國	つとむ	先生



健康に過ごせるように、サポートします。

よろしくお願ひします！

### 欠席連絡アプリ(tetoru)入力時のお願い

令和5年度から、アプリ (tetoru) による欠席連絡を取り入れています。

入力についてご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。病気により欠席される場合は、以下の点にご留意の上、入力をお願いいたします。

- ① 欠席理由の選択肢に「体調不良」がありますが、この理由は使用せず、「病気」を選択してください。
- ② 「病気」を選ぶと、さらに「発熱」「頭痛」「かぜ症状」「下痢・腹痛」等の選択肢が表示されますので、お子様の病状に最も近い理由をお選びください。備考欄にお子様の様子を入力いただくと大変助かります。
- ③ 「その他」を選ばれた場合は、備考欄に詳しい状況を入力してください。





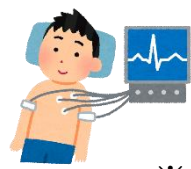



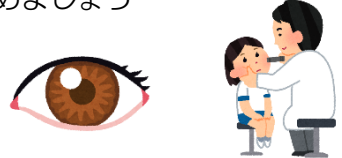


### 独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

日本スポーツ振興センターは、学校の管理下（登下校、授業中や課外活動など）において、けが等のために病院を受診した場合、医療費等を支給するものです。ほぼ全校児童が加入しています。1年生は同意書を配布しています。2～6年生の加入している児童については、加入金を納めていただくことで継続となります。

5月の集金で加入金370円を集めます。よろしくお願ひいたします。



# 健康診断が始まります

<p><b>身体測定・視力検査</b></p> <p>4月13日(月)</p>  <p>体操服で測ります。髪の毛は頭の上で結ばないでください。めがねを使っている人は、めがねを持ってきてください。</p> <p>※タイツ×</p>	<p><b>聴力検査</b></p> <p>(1・2・3・5年生)</p> <p>4月13日(月)</p> <p>音が聞こえたら、教えてください</p> 	<p><b>心電図検査</b></p> <p>(1・4年生)</p> <p>5月11日(月)</p> <p>8:45～</p> <p>半そで体操服・ハーフパンツで検査します。</p>  <p>※タイツ×</p>
<p><b>尿検査</b></p> <p>配布 5月11日(月)</p> <p>回収 5月12日(火)</p> <p>忘れた人13日(水)</p> 	<p><b>内科検診</b></p> <p>5月28日(木)</p> <p>1・2・3年生・たんぼぼ組</p> <p>6月4日(木)</p> <p>4・5・6年生</p> <p>体操服で行います。</p> 	<p><b>歯科検診</b></p> <p>6月4日(木)</p> <p>9:00～</p> <p>前日の夜、当日の朝は特にいていねいに歯みがきをしましょう。</p> 
<p><b>眼科検診</b></p> <p>(1・3・5年生)</p> <p>5月28日(木)</p> <p>9:00～</p> <p>前髪が目にかかる子は、ピンでとめましょう</p> 	<p><b>血液検査</b></p> <p>(4年生希望者)</p> <p>4月15日(水)</p> <p>10:40～</p> <p>アルコール消毒でアレルギー症状が出る人は、お知らせください。</p> 	<p><b>耳鼻科検診</b></p> <p>(1・3・5年生)</p> <p>5月12日(火)</p> <p>13:15～</p> <p>前日に耳掃除をしてきてください。</p> 

## 保護者の方へ

4月から健康診断関係の提出物が多くあります。お忙しいところ申し訳ございませんが、ご協力をよろしくお願いいたします。学校検診の結果、疾病異常の疑いが見つかった場合は、検診ごとの結果をお知らせします。「疾病異常の疑いがない」場合はお知らせしませんのでご承知おきください。(一部の検査・検診については結果に関わらず全員にプリントで結果をお知らせする場合もございます。) 疾病異常が見つかった場合は、早めに専門医にかかっていたいただき、受診結果を学校にお知らせください。