



ほけんだより

安城市立志貴小学校 保健室
令和7年 9月号

9月の学校保健目標
「けがを防ごう」



まだまだ暑い！2学期の始まり！

夏休みがあけて、いよいよ2学期の始まりですね。
遠足や運動会、修学旅行などなど…2学期は楽しい行事がたくさん！
まだまだ暑い日が続きますが、心も体も元気いっぱい自分らしく頑張りましょう♪



9月9日は何の日？

9月9日は「9（きゅう）9（きゅう）」つまり「救急の日」です！
救急とは、急に病気になった人やけがをした人に応急の手当をすることです。
命に関わるようなけがや病気だけではなく、普段の生活での小さなけがでも
手当することができれば、悪化することなく早く治すことができます。

9月9日 救急の日



すいきずに消毒はいらない？

みなさんはけがをしたとき、どんな手当をしますか？
消毒をしたり、ばんそうこうをはったり…

最近は「モイストヒーリング（湿潤療法）」と
呼ばれる治し方が効果が高いといわれています！

モイストヒーリングは、けがをしたときに傷口から
でる液を消毒やばんそうこうなどでなくすことなく、
うるおいを保ったまま治すという方法です！

モイストヒーリング

3つのメリット

- 1 痛みを少なくする！
- 2 早く治る！
- 3 きれいに治る！



けがをしたときに
出る液（浸出液）



消毒せずに水で洗って
専用のばんそうこうをはる！



※けがの種類によっては、消毒が必要な場合があります。
傷口が深いときや血がたくさん出ているときなどは保健室で手当してもらおう！

けがを防ぐために！

きけん(危険) よち(予知) トレーニング

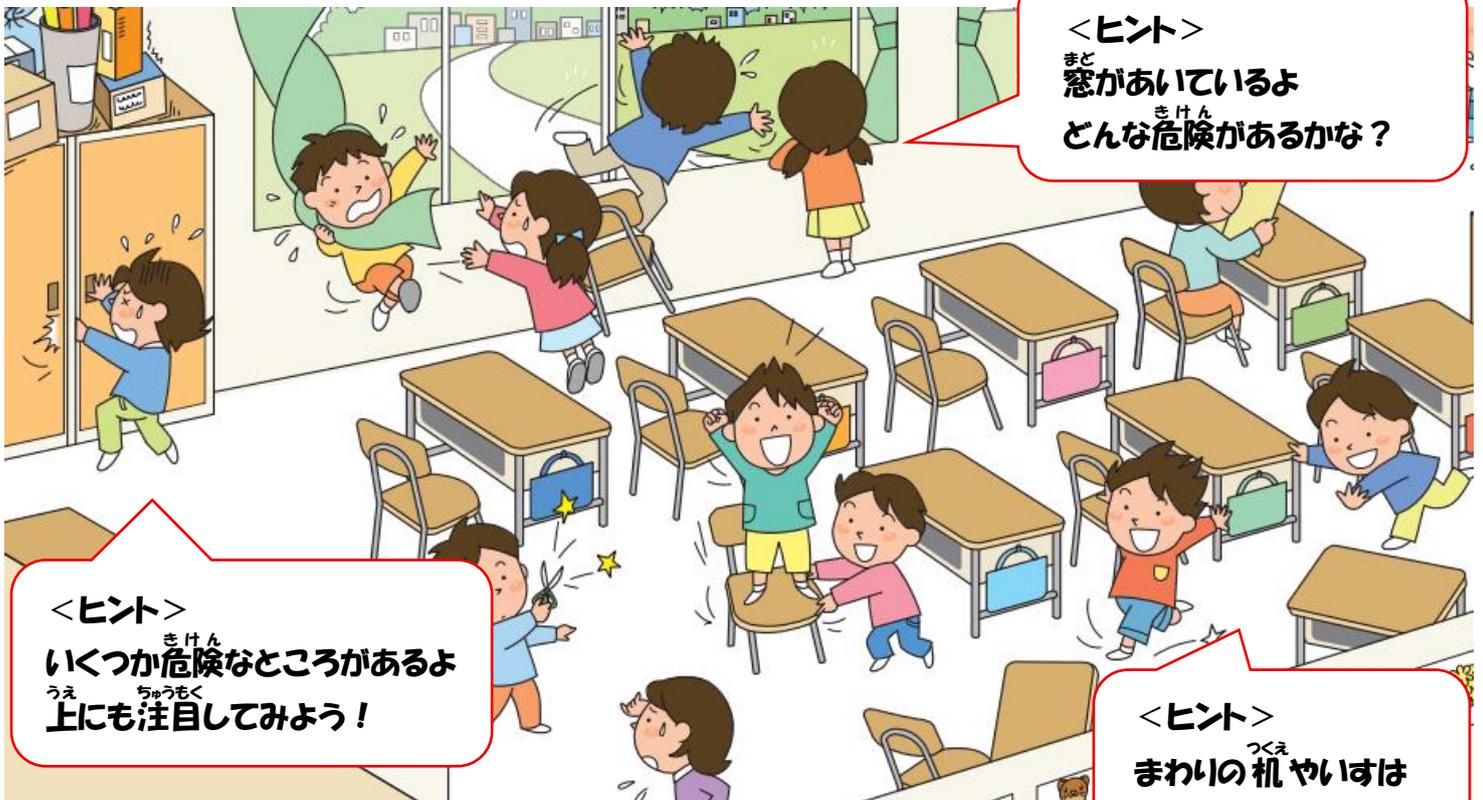
K

Y

T

みんなで一緒にKYT！

あぶ 危ないと思うところに ○ をつけよう！ 答えは保健室の掲示板へGO！



<ヒント>
まど 窓があいているよ
どんな危険があるかな？

<ヒント>
いくつか危険なところがあるよ
うえ 上にも注目してみよう！

<ヒント>
まわりの机 やいすは
どうなっているかな？

保健室の先生からのひとこと

がっき 2学期から保健室の先生になりました
つのおか に き 角岡 虹紀 です。

けがをしたときだけではなく、
ふあん や なや 不安や悩みごとがあるときにも
ぜひ保健室に来てくださいね♪

保護者の方へ

2学期のはじめに身体測定を行います。
測定が終わり次第「健康手帳」に記載し
返却いたしますので、ご家庭で結果を確認
していただき、1学期と同様に
「健康手帳」の裏表紙の裏面にある
〈保護者印〉欄に、押印かサインを
お願いします。確認後はご返却ください。