

令和2年6月5日

保護者様

安城市立安城北部小学校長  
榊原重幸

## 熱中症対策について

入梅の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。学校が再開され、子どもたちの笑顔と元気な声が学校に響き渡っています。新型コロナウイルス感染症拡大防止に向け、学校でもさまざまな対応策を取り、子ども・教職員の健康に留意をしています。ぜひとも、ご家庭でのご協力をお願いいたします。

さて、夏に向かうにつれて熱中症が心配されます。本年度も、熱中症対策として以下のように対応をしていきたいと思っております。保護者の皆様のご理解とご協力のほど、よろしく申し上げます。

## 記

### 1 運動を伴う活動制限について

- 気温及び室温35℃以上、暑さ指数(WBGT)31℃以上の場合、屋内外での運動は行いません。

### 2 飲料水について

- お茶・スポーツドリンクのどちらも可とします。
  - ・こまめに水分補給をするよう声をかけていきます。

### 3 タオル・ネッククーラーについて

- ネッククーラーの使用を可とします。(授業中も)
    - ・自分で取り外しができるように、ご家庭でご指導ください。
  - タオルを首に巻く場合は、活動によって可とします。
    - ・運動場での活動中の使用。
    - ・登下校時の使用。
- ※学校では、安全面を考慮して、タオルの端を衣服の中に入れるように、また、振り回さないように指導をします。ご家庭でも、使用する場合は、扱い方・注意点についてご指導ください。

### 4 日傘の使用について

- 日差しを遮るため、登下校時の日傘の使用を可とします。

### 5 下校時について

- 下校時について、以下のことについて、子どもたちに気を付けさせます。
  - ・下校時に体調が悪くなったら日陰に行ったり、休憩を取ったりする。
  - ・帰るときに水筒を空の状態にさせないようにする。(水道水を入れる)

※裏面もあります

- ・マスクの着脱について、特に息苦しくなったり熱くなったりした場合は、臨機応変に着脱する。（すでに全校に指導をしています。※登校時も同様）
- ・できるだけ、下校時に1人にならないようにする。また、体調が悪くなったら、大人の人に伝えられるようにする。（こども110番の家、友達に大人を呼んできてもらう等）

## 6 規則正しい生活習慣づくりについて

- 睡眠不足や朝食をしっかりとっていない状態で登校すると、熱中症になりやすくなります。
- ・子どもたちに繰り返し指導していきます。ご家庭でもご留意ください。

（問合せ先：安城北部小学校 教頭 TEL98-0825）