

「まいにちできタネ∞ カード」について

休校中でも、家庭で目標を立て、その目標を達成する経験は大切なことです。お子さまと一緒に家庭での目標を考え、実践してみてください。目標を達成できたときには、お子さまをたくさんほめることで自己有用感を育みます。

【まいにちやってみようカードの使い方】

次の①～⑥の順で使用をしてください。

- ① 勉強、手伝い、生活の目標を保護者とともに作成します。
 - ② 1日を振り返って、日記を書きます。（文章や絵など、一人一人に応じた振り返りをします。）
 - ③ 勉強、手伝い、生活の目標が達成できたら、○に色を塗ります。（色を塗ることが難しい場合は、シールを貼ったり、保護者が塗ったりするなど、その子に応じた方法を行います。）
 - ④ 毎日カードを保護者に見せ、コメントをもらいます。
 - ⑤ 目標を達成できたときの約束（子どもが喜ぶこと）を決めます。
- *「目標が達成できたとき」については、1日できた、1週間できた、1か月できた、○の数が何個など、一人一人に応じた目標にします。

- ・自分で、もしくは、保護者とともに目標を考えたり、振り返ったりすることで、達成感を味わうことや、自己有用感を高めることにつながります。
- ・目標を達成できたときに色を塗ったり、シールを貼ったりすることで、毎日どんなことを頑張ったか視覚的に理解することができます。
- ・目標が達成されたときには、保護者の方からお子さまの頑張りを認める言葉かけやお子さまと約束をしたことが叶えられるようにしてください。これらの積み重ねが、将来働くことのよさを感じるにつながります。