

# じかんわり こだわり時間割をつくろう!

なまえ ( )

が 月	ひ 日	ようび 曜日	きょうか 教科など	ない 内	よう 容
8 : 30 ~ 8 : 45		あさ かい 朝の会		たいおん 体温チェック・身だしなみチェック	
 8 : 45 ~ 9 : 30		1 じかんめ 1時間目			
 9 : 35 ~ 10 : 20		2 じかんめ 2時間目			
10 : 20 ~ 10 : 40		のびのびタイム		ひといき すこ からだ うご ちょっと一息。少し体を動かしてみよう!	
 10 : 40 ~ 11 : 25		3 じかんめ 3時間目			
 11 : 30 ~ 12 : 15		4 じかんめ 4時間目			
12 : 15 ~ 13 : 45		きゅうしょく せいそう 給食・清掃・はあとタイム			
 13 : 45 ~ 14 : 30		5 じかんめ 5時間目			
 14 : 35 ~ 15 : 20		6 じかんめ 6時間目			
15 : 25 ~ 15 : 35		かえり かい 帰りの会		おうちのひとといっしょ1にちをふりかえりましょう	

